



Dátum vydania: marec 2018

Milí čitatelia, klienti, pacienti, zamestnanci nemocnice, vážení kolegovia!



Nemocničné noviny „Za zdravím“ začali v roku 2018 písť piaty rok svojej existencie. Verím, že rovnako ako v predchádzajúcich vydaniach budú aj tie tohtoročné plné zaujímavých informácií a noviniek týkajúcich sa poskytovania zdravotnej starostlivosti v Nemocnici Poprad.

Naša i vaša nemocnica chce byť aj ďalej prosperujúcou spoločnosťou, neustále zlepšujúcou kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti na certifikovaných pracoviskách, s kvalitným personálom a s moderným prístrojovým a priestorovým vybavením, s cieľom zabezpečiť spokojnosť pacientov. Tieto ciele budú pre nás aj v tomto roku tou najvyššou prioritou.

Ing. Peter Petruš, MBA

generálny riaditeľ a predseda predstavenstva



Vedeli ste, že...?

Medzi mestami pod Tatrami mala dlhé lekárnické tradície Spišská Sobota.

V roku 1773 sa v Spiškej Sobote uvádzajú ako lekárnici Šimon Mauksch (lekáreň „zum Pelikan“) a Matej Weber.

Lekáreň Maukschovcov kúpil neskôr Jonatan Scherfel z Veľkej a lekáreň nakoniec zo Spiškej Soboty do Veľkej aj prestúhal.

Scherfelova lekáreň mala filiátku vo Vysokých Tatrách.

Po roku 1960 stratili pôvodné lekárne svoju identitu, ich názvy boli zmenené na čísla. V samotnom meste Poprad bola lekáreň 540601 (bývalá lekáreň Tatra) a 540602 (U Zlatej koruny), vo Veľkej 540603 (U Pelikána) a v Spiškej Sobote 540604 (K Anjelovi Strážcovi). Trvalo to až do konca 80. rokov 20. storočia.

Prvou súkromnou lekárňou po roku 1989 sa stala lekáreň na Baníckej ulici (v budove polikliniky), ktorá vznikla z pôvodnej nemocničnej lekárne, otvorennej pri vzniku polikliniky v roku 1971.

Individuálna príprava liekov – súčasť poslania lekárnika

Magistráliter (význ.: liek, ktorého zloženie predpíše lekár a lekárnik ich vyhotoví) príprava liekov bola v minulosti jediným a najväčším lekárnickým umením, do ktorého sa po mnohé roky vkladal osobný prístup lekára aj lekárnika k pacientovi. Na receptároch lekárnikov vyrástlo niekoľko veľkých farmaceutických firiem. Rozmach farmaceutickej veľkovýroby spôsobil, že podiel IPL (individuálnej prípravy liekov) v lekárach postupne klesá. Navyše, pre „farmaceutický biznis“ mnohých lekárni je individuálna príprava liekov pre svoju personálnu, materiálnu aj priestorovú náročnosť málo zaujímavá. Paradoxne tak s nárostrom počtu verejných lekárni na Slovensku dochádza k poklesu lekárni, ktoré túto službu pacientom poskytujú. A to aj napriek tomu, že súčasťou povolenia na poskytovanie lekárenskej starostlivosti je aj táto povinnosť.

Individuálna príprava liekov je vo zvyšku Európy, najmä v nemecky hovoriacich krajinách, Škandinávii a Veľkej Británii, dôležitou časťou liečby pacienta. Tomu je prispôsobená edukácia lekárov aj software nemocničných oddelení. Na tejto ceste máme na Slovensku ešte čo doháňať...

Lekáreň Nemocnice Poprad, a. s., je jednou z mála lekární v širokom okolí, ktoré sa od svojho vzniku venujú širokému sortimentu individuálne pripravovaných liekov. Tomu zodpovedá aj ich počet – mesačne v lekárni pripravíme podľa individuálneho rozpisu lekárov okolo 650 liekov. V lekárni máme vypracovaných takmer 300 receptúr. Podľa 70 receptúr, ktoré sa najčastejšie opakujú, pripravujeme lieky do zásoby. Pacient ich preto dostane obratom tak, ako ktorýkolvek hromadne vyrábaný liek. Najväčšie množstvo individuálne pripravovaných liekov robíme na základe predpisu

dermatológov. Potom nasledujú gynekológovia, otorhinolaryngológovia, a gastroenterológovia.

Osobitnou skupinou sú detskí pacienti, pre ktorých hromadne vyrábané lieky nie sú registrované v požadovanej dávke alebo liekovej forme. Ide najmä o lieky na kardiovaskulárne ochorenia a metabolické poruchy.

Počas minulého roku bol v SR zaznamenaný výpadok liekov, ktoré nemajú za seba adekvátnu náhradu. Rectodel čapíky, Entizol tablety a Bactroban mast' pripravujeme v lekárni od ich výpadku na farmaceutickom trhu. Ich receptúry máme zverejnené na internetovej stránke lekárne, aby sme lekárom uľahčili ich predpisovanie:

ENTIZOL tbl.

Predpis lekára (ako IVLP) na 1 balenie:

Metronidazol 250 mg

Glucosae q. s.

D.t.d. No XX (viginti), alebo je možné predpísť požadovaný počet kapslí.



BACTROBAN ung.

Predpis lekára (ako IVLP) na 1 balenie:

Mupirocini 0,35 g

Ung. macrogoli ad15,0 g

M.f. unguentum

RECTODELT supp.

Predpis lekára (ako IVLP) na 1 balenie:

Prednisoni 100 mg

Massa pro supp. q. s.

D. t. d. No IV (quattuor), alebo je možné predpísť požadovaný počet čapíkov.

Spektrum našich pacientov nepochádza len z popradského okresu, ale vďaka rozsahu individuálnej prípravy k nám chodí veľa pacientov aj zo širokého okolia. Na druhej strane treba objektívne poukázať na problémy, s ktorými sa takmer denne pri našej práci stretávame. Ide o veľkú časovú náročnosť prípravy niektorých druhov liekov, čo pacienti často len s nevôľou akceptujú. Problémom je aj nedostupnosť surovín v požadovanom množstve, vysoké náklady na technické zabezpečenie galenického laboratória, veľké množstvo administratívny, nedostatočné ohodnotenie zo strany poistovní.

Napriek tomu všetkému máme túto prácu veľmi radi. A každý deň je náš kolektív farmaceutov a farmaceutických laborantov pripravený odovzdať každému pacientovi na jeho ceste za zdravím kus svojho „lekárnického umenia“.

PharmDr. Eva Rybáková
Lekáreň Nemocnica Poprad, a. s.



Nadácia VÚB naďalej pomáha pacientom v Poprade



Nadácia VÚB naďalej pomáha pacientom v Poprade, keď opäť podporila popradskú nemocnicu. Prostredníctvom pokračujúceho grantu venovala nemocnici ďalších 31 820 Eur. Doterajšia podpora od roku 2008 tak dosiahla aktuálnu hodnotu 364 820 Eur, ktoré získané prostriedky pomohli nemocnici modernizovať materiálno-technické a prístrojové zabezpečenie viacerých oddelení.

Detské, gynekologicko-pôrodnícke, neurologické, ortopedické, rehabilitačné oddelenie, tiež oddelenie úrazovej chirurgie, či vnútorného lekárstva v Nemocnici Poprad, a. s., prešli počas uplynulých rokov intenzívnu zmenu. Podpora z Nadácie VÚB, ktorá prispela sumou dosahujúcou 364 820 Eur, bola zameraná na modernizáciu materiálno-technického a prístrojového zabezpečenia jednotlivých oddelení. Za túto sumu sa tak mohla nakúpiť nová technika, mohli sa rozšíriť terapeutické metódy a výkony, mohla sa zvýšiť kvalita zdravotnej starostlivosti, ale aj kvalita prostredia, v ktorom sa pacienti i personál nachádzajú. Pacientom v popradskej nemocnici Nadácia VÚB pomáha významnou mierou už od roku 2008. Aktuálny dar podľa slov generálneho riadiťa a predsedu predstavenstva Nemocnice Poprad, a. s., Ing. Petra Petruša, MBA plánuje nemocnica využiť na dovybavenie vybraných oddelení prístrojovou technikou s cieľom zvýšenia kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre pacientov. V tomto roku pôjde o pomoc pre oddelenie vnútorného lekárstva s JIS metabolickou, fyziatricko-rehabilitačné oddelenie a oddelenie úrazovej chirurgie.

Nemocnica Poprad súčasťou unikátneho projektu

Doteraz štyridsať nemocní v západnej Európe a v zámori hostilo expertov spoločnosti B BRAUN, ktorí nedávno zavítali aj pod Tatry. Nemocnica Poprad, a. s., sa tak ako prvá z nemocní na území bývalého Československa zapojila do projektu, ktorého cieľom je zefektívniť proces liečby pacienta s diagnózou totálna endoprotéza bedrového alebo kolenného klbu.

Experti zo Švajčiarska, Nemecka a Českej republiky počas dvoch náročných operačných dní na ortopedickom oddelení a centrálnych operačných sálach, na ktorých sa vykonávajú spomínané operácie, realizovali tzv. snímk dňa. Podnetom pre jej realizáciu bola podľa slov MUDr. Alana Munteanu, riaditeľa divízie Aesculap, skutočnosť, že lekári-operatéri sa zväčša sústredia na tzv. interaktívnu časť starostlivosti o pacienta, teda o samotný operačný výkon a proces od stanovenia diagnózy, cez predoperačnú a pooperačnú starostlivosť až po samotnú rehabilitáciu je pre nich menej atraktívny. Úspešné zvládnutie pred a pooperačnej starostlivosti však môže výrazne prispieť k zlepšeniu starostlivosti o pacienta.

Kedže ten istý operačný výkon môže v závislosti od pacienta prebiehať rôzne, Dr. Ina Wüstefeld sledovala počas dvoch dní niekoľko po sebe nasledujúcich operácií totálnej endoprotézy bedrového klbu a taktiež operácie totálnej endoprotézy kolenných klbov. Zaujímali ju nielen presné trvania jednotlivých úkonov, ale aj množstvo vystерilizovaného a následne použitého materiálu a ďalšie podrobnosti.

Snímka dňa mala za úlohu zmapovať všetky činnosti súvisiace so zdravotnou starostlivosťou o pacienta s diagnózou totálna endoprotéza. Zahraniční kolegovia sa rozdelili do niekoľkých tímov a každý tím sa venoval mapovaniu jednotlivých činností – predoperačnému procesu, prijímaniu pacienta, samotnej operácii, pobytu na oddelení, prepúšťaniu pacienta.

Dôležitú úlohu v tomto smere zohráva ortho-pathway – voľne preložené ako cesta pacienta diagnózou. Poslaním je v tomto prípade aj edukácia pacienta, ktorý by mal po návštive lekára vedieť, čo ho po stanovení diagnózy čaká, na čo by sa mal pripraviť, ako prebieha operačný výkon, ako by mala vyzerat rehabilitácia a ako by mohol vyzerat jeho návrat do bežného života.

Cieľom je stanoviť štandardy tak, aby bol pobyt pacienta v nemocnici čo najefektívnejší. Prispieť by k tomu mohla okrem iného samotná príprava pacienta mimo nemocnicu, vybavenie pacienta dezinfekciou, výber analgetik, anestézie.

Pacient by v konečnom dôsledku mohol stráviť v nemocnici kratší čas, čo by znížilo úroveň jeho stresu a urýchliло návrat domov. Dôsledkom kratšieho pobytu v nemocnici a ďalšej edukácie by mohol byť zároveň nižší počet komplikácií v rámci dezinfekcie. Menšia bolest by mohla zároveň viesť k skoršiemu uzdraveniu. Účinným sledovaním cesty pacienta od určenia diagnózy až po rehabilitovanie by bolo možné zároveň znížiť počet opakujúcich sa vyšetrení.

Predbežné výsledky dvojdňovej analýzy činnosti zdravotníckeho personálu by mali byť známe do dvoch mesiacov. Na ich základe navrhnutí experti vedeniu nemocnice i oddeleniam také opatrenia a riešenia, ktoré by mohli zefektívniť prácu zdravotníkov a urýchliť návrat pacientov späť do bežného života.

- red -



Komunikáciou k úspešnej liečbe

Prax ukázala, že základom pre kvalitnú diagnostiku a následné poskytnutie zdravotnej starostlivosti je vzájomná komunikácia medzi pacientom a zdravotníckym personálom. Čím viac informácií o Vašom zdravotnom stave získa zdravotnícky pracovník, tým viac mu pomôžete pri Vašej liečbe. Ponúkame Vám preto krátky návod, ako sa na komunikáciu v ambulancii lepšie pripraviť.

Premyslite si vopred, čo všetko chcete lekárovi / sestre povedať.

Pokial' podliehate stresu, svoje otázky alebo záchytné body si môžete napísť vopred na papier.

Poskytnite všetky informácie. Čím presnejšie popíšete svoj stav, tým viac pomôžete lekárovi stanoviť správnu diagnózu a liečbu.

Hovorte priamo a k veci. Opäť pripomíname, svoje otázky alebo záchytné body si môžete napísť vopred na papier.

Budte úprimný a otvorený. Nezabudnite na akékoľvek zmeny Vášho zdravotného stavu! Pýtajte sa na všetko čo Vás v súvislosti s Vašim zdravotným stavom trápi!

Dôverujte svojmu lekárovi / sestre. Pýtajte sa na všetko, čomu nerozumiete. Aj v tomto prípade je vhodné o otázkach premýšľať a formulovať ich v domácom prostredí, ktoré pôsobí na človeka pozitívne. Ostane Vám viac času na formulovanie ďalších otázok, ktoré môžu vzniknúť priamo v ambulancii pri komunikácii s lekárom / sestrou.

Dodržiavajte všetky lekárove / sestrine pokyny - je to predovšetkým vo Vašom záujme a pre Vaše dobro.

Pokial' máte akékoľvek pochybnosti, povedzte ich lekárovi / sestre, nech sa týkajú čohokolvek.

- red -

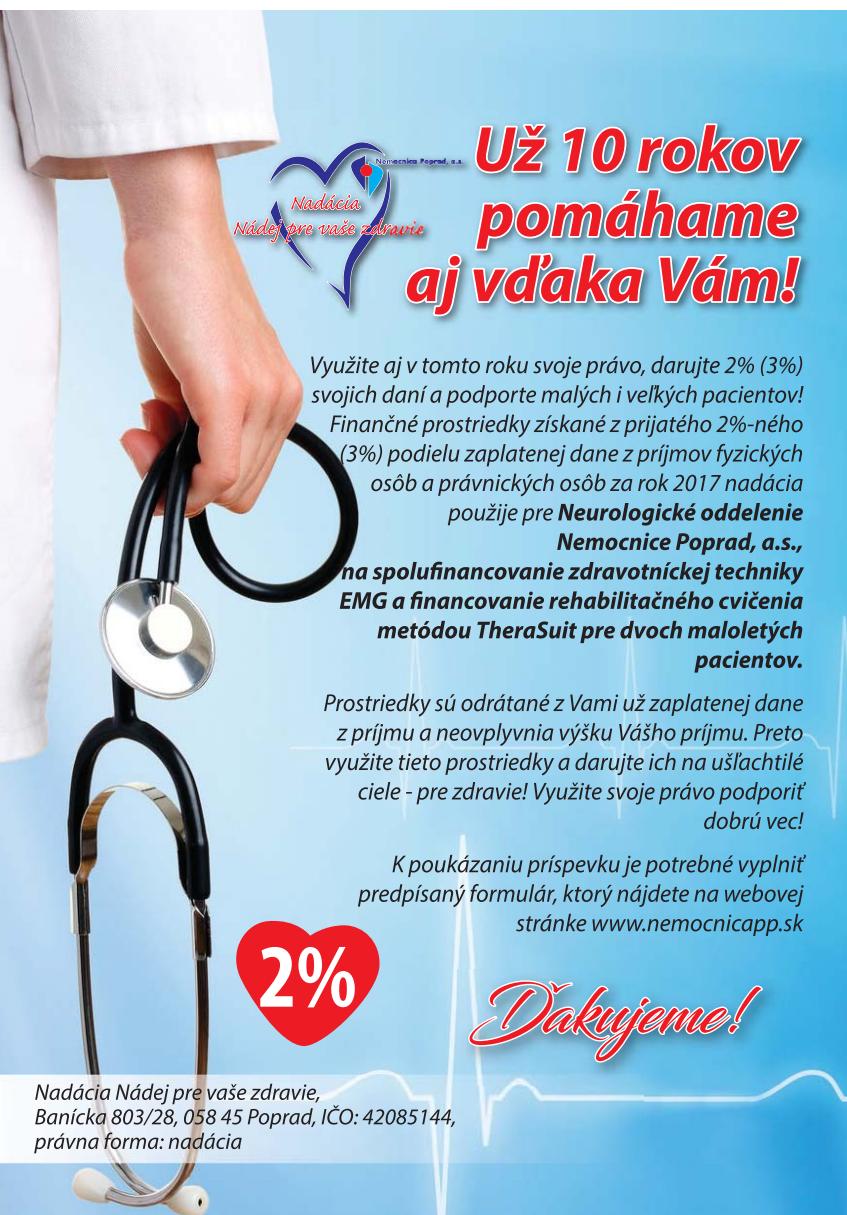
Novorodenecké oddelenie Nemocnice Poprad dostalo 27 monitorov dychu

Novorodenecké oddelenie a jednotka resusitačnej starostlivosti o novorodenca, ktoré funguje v rámci Pediatrickej oddelenia s JIS Nemocnice Poprad, a.s., pod vedením MUDr. Lýdie Beniakovej a MUDr. Anny Antálkovej si v piatok 16. februára prevzalo dar v podobe 27 ks monitorov dychu BabySense II v celkovej hodnote 2160,- €. Nemocnici ich darovala Nadácia Križovatka, ktorá vznikla v roku 2008 s cieľom pomáhať detom ohrozeným „Syndrómom náhleho úmrtia dojčiat SIDS“. Nadácia sa snaží vybaviť monitormi BabySense všetky pôrodnícke oddelenia v nemocniach a jednotky intenzívnej starostlivosti na celom území Slovenskej republiky. Monitory dychu BabySense sú jediným výrobkom na svete registrovaným ako zdravotnícka pomôcka (ŠUKL) a splňajú najnáročnejšie klinické skúšky zdravotníckych výrobkov. Sú zároveň jedinou účinnou pomôckou pri prevencii SIDS.

Nadácia Križovatka spolupracuje s Pediatrickým oddelením s JIS Nemocnice Poprad, a.s., už od roku 2010, kedy prvýkrát darovala monitory dychu Babysense. Oddelenie je pritom nezástne nápmocné pri realizovaní projektu zapožičania monitorov dychu aj na domáce použitie. Tento projekt nemocnica podporuje úspešne už niekoľko rokov, za čo jej patrí veľká vdaka. Do dnešného dňa mamičkám zapožičali 448 monitorov dychu.

- red -





**Už 10 rokov
pomáhame
aj vďaka Vám!**

Využite aj v tomto roku svoje právo, darujte 2% (3%) svojich daní a podporite malých i veľkých pacientov!

Finančné prostriedky získané z prijatého 2%-ného (3%) podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických osôb a právnických osôb za rok 2017 nadácia použije pre **Neurologické oddelenie Nemocnice Poprad, a.s.**, na spolufinancovanie zdravotníckej techniky EMG a financovanie rehabilitačného cvičenia metódou TheraSuit pre dvoch maloletých pacientov.

Prostriedky sú odrátané z Vami už zaplatenej dane z príjmu a neovplyvnia výšku Vášho príjmu. Preto využite tieto prostriedky a darujte ich na ušľachtile ciele - pre zdravie! Využite svoje právo podporiť dobrú vec!

K poukázaniu príspevku je potrebné vyplniť predpísaný formulár, ktorý nájdete na webovej stránke www.nemocnicapp.sk

2%

Dăkujeme!

Nadácia Nádej pre vaše zdravie,
Banícka 803/28, 058 45 Poprad, IČO: 42085144,
právna forma: nadácia

Fašiangy v nemocnici

Čas, ktorý trvá od Troch kráľov do Popolcovej stredy. Čas plný zábav, veselíc, plesov či karnevalov. Ani v popradskej nemocnici na pediatrickom oddelení s JIS o zábavu nebola veru núdza. Detskí pacienti, menší či väčší, sa spolu s učiteľkami ZŠ s MŠ pri ZZ Dolný Smokovec – elokovaného pracoviska nemocnice Poprad postarali o spríjemnenie dopoludnia, kde formou zábavných súťažných hier a predstavením svojich masiek ukázali, že sa aj napriek svojmu zdravotnému stavu vedia postarať o dobrú zábavu.

- pedagogický zbor -

