

za zdravím

noviny Nemocnice Poprad, a.s.



3 | 2020
ISSN 1339-8075

MILÍ PACIENTI, MILÉ KOLEGYNE, KOLEGOVIA,

dovoľte mi, aby som sa vám prvýkrát prihovril ako zástupca nového vedenia Nemocnice Poprad. Tento priestor budeme využívať pravidelne, aby sme vás oboznamovali s tým, čo sa v našej nemocnici chystá alebo čo sa udialo. Do Nemocnice Poprad, kde som ako lekár začínal a 10 rokov tu aj pracoval prichádzam z vedenia nešťastných nemocníc a spolu so mnou prichádza skúsená manažérka pani Ing. Turjaníková, ktorá pracovala v bankovom sektore a riadila aj zdravotnícke zariadenia. Našou víziou je, aby nemocnica v prvom rade slúžila pre pacientov, preto sa budeme snažiť vytvoriť podmienky pre modernú medicínu založenú na dôkazoch, vybudovať výborné prístrojové zázemie, zlepšiť štandard ubytovania pacientov, zaviesť objednávanie na vyšetrenia, zlepšiť prístup personálu, vyhodnocovať spokojnosť pacienta a mnoho ďalšieho. Zároveň ale chceme, aby práca prinášala aj satisfakciu zamestnancom, aby chodili do práce s radosťou, cítili z nej naplnenie a ohodnotenie zamestnávateľom aj pacientom. Budeme vytvárať motivačné pracovné podmienky, zlepšovať pracovné prostredie, uľahčovať prácu zamestnancom podporou modernými IT technológiami. Cieľom je, aby ste ako pacienti v nemocnici strávili čo najkratší čas a boli čo najkôr zdraví pri svojich blízkych či v práci. Naše motto je „Od Krankenhaus k Hospital“, teda od domu pre chorých k domu, kde vám je dobre, cítite pohostinnosť a priateľnosť. Postupne vás budeme oboznamovať so zámermi, ktorých cieľom je, aby v horizonte 6. rokov, za využitia financovania z EÚ, sa nemocnica svojím vybavením a fungovaním dostala na úroveň 21. storočia a slúžila obyvateľom regiónu pri zlepšovaní ich zdravia a kvality života.



MUDr. Anton Hānušín, MPH, MHA
generálny riaditeľ
a predseda predstavenstva

MYSLÍTE SI, ŽE STE PREKONALI OCHORENIE COVID-19?

OTESTUJTE SA V NEMOCNICI POPRAD!

(KVANTITATÍVNE STANOVENIE HLADINY PROTILÁTKO TRIEDY IgG A IgM PROTI ANTIGÉNU S1/S2 VÍRUSU SARS-COV-2)

Nemocnica Poprad, a. s., zaviedla v súvislosti s ochorením COVID-19 kvantitatívne vyšetrenie na protilátky triedy IgG a IgM pre samoplacov. Vyšetrenie hladiny protilátok (tzn. zisťuje sa množstvo protilátok, kde je stanovená hranica negativity) IgG je zamerané na potvrdenie prekonanej infekcie. Hladina protilátok triedy IgM poskytuje informáciu o skorom štádiu infekcie.

Až počas rozbehnutej pandemickej situácie na Slovensku i vo svete sme si mnohí spomenuli na naše chrípky a nachladnutia v prvých mesiacoch roku 2020. Mnohí sme ani neochooreli, ale cestovali sme v danom čase lietadlom a pohybovali sa v európskych či svetových veľkomestách alebo prišli do kontaktu s chorými. Aj vám teraz vrtá v hlave, či ste toto ochorenie prekonali? Ak si chcete byť skutočne istí, otestujte sa!

IgG protilátky proti vírusu SARS-CoV-2 sa tvoria v neskoršej fáze ochorenia COVID-19, približne od 14. dňa. Tvoria sa aj u ľudí bez klinických príznakov infekcie SARS-CoV-2. Pretrvávajú v organizme niekoľko mesiacov až rokov po infekcii. Dávajú preto odpoveď, že ste infekciu prekonali, či už s klinickými príznakmi alebo bez nich. Naďalej však zatiaľ nie je známe, či prítomnosť protilátok IgG zabezpečuje aj následnú imunitu proti SARS-CoV-2.

Tvorba IgM protilátok je možná už od 5. dňa po objavení symptómov ochorenia, najčastejšie však medzi 10. - 13. dňom po nástupe príznakov. Prítomnosť týchto protilátok môže svedčiť o akútnej infekcii, nie sú však jej priamym dôkazom.

Vyšetrenie IgG aj IgM v žiadnom prípade neslúži ako náhrada PCR testu z výteru z nosa a hrdla. Ide o doplnkové testy, ktoré môžu pomôcť identifikovať:

1. už prekonanú infekciu v minulosti (min. pred 3 – 4 týždňami)
2. bezpríznakovú infekciu s negatívnym výsledkom PCR testu

Ak máte akékoľvek z príznakov COVID-19, potvrdenú infekciu pomocou PCR testu alebo ste boli v kontakte s osobami s potvrdeným ochorením riadte sa pokynmi svojho lekára.

Vyšetrenie odporúčame zvoliť iba ak ste akékoľvek vírusové ochorenie prekonali dávnejšie (min. pred 3 – 4 týždňami), resp. neboli ste v nedávnom kontakte s pozitívnym prípadom ochorenia COVID-19 a momentálne ste úplne zdraví.

NAČO MI JE TOTO VYŠETRENIE POTREBNÉ A ČO NÍM ZÍSKAM?

O ochorení COVID-19 je v tejto chvíli stále málo informácií, preto každá informácia, ktorú je možné získať, je z vedeckého hľadiska zaujímavá, pretože sa vyhodnocuje v širšom meradle.

Z pohľadu konkrétneho testovaného klienta ide skôr o psychologický aspekt informácie. Na začiatku pandémie sme začali mať strach z osobných kontaktov a stále sme a musíme byť veľmi ostražití. Ak však vieme, že „chrípka, ktorú sme zvládli“ mohla byť aj týmto neznámym ochorením, výrazne sa mení náš pohľad na tých, o ktorých sme vedeli, že ochorenie majú alebo mali a možno len tak „vo vnútri a ostýchavo“ sme sa im naďalej vyhýbali. Tiež informácia, že sme chorobu prekonali, zvyšuje vieru v našu imunitu príp. nám dáva informáciu, že naša imunita je dôležitým bojovníkom protikoronavírusu a musíme ju neustále posilňovať. Pribeh našej prekonanej choroby nás môže do budúcnosti vystríhať a informovať, že ďalšia „chrípka alebo nachladenie“ môžu byť aj týmto novým vírusom, preto je dôležité spomenúť a zapamätať si všetky symptómy, ktoré sme pri ochorení pozorovali. Pri ďalšej možnej náказe koronavírusom sa už poučení budeme vyhýbať sociálnym kontaktom a najmä kontaktom s ohrozenými skupinami omnoho ráznejšie.

Z medicínskeho hľadiska je dôležité po odporúčanom časovom období test opakovať, aby odborníci videli či sa prítomnosť protilátok v organizme mení. S touto informáciou však už budú pracovať vedci, ktorí neúnavne od prvých objavení nového vírusu pracujú na jeho podrobnom skúmaní, vytvorení vakcíny a čo najefektívnejších preventívnych i liečebných postupov.

ČO ROBÍME?

Detekujeme protilátky proti S1 a S2 antigénom, ktoré sú hlavnými antigénmi zodpovednými za naviazanie a fúziu vírusu do hostovskej bunky.

Cieľom vyšetrenia je zistiť imunitnú odpoveď makroorganizmu (pacienta – klienta), či prekonal ochorenie COVID-19 a súčasne mal alebo nemal klinické príznaky, alebo bol v kontakte s vírusom a nemal typické príznaky ochorenia alebo vôbec nemal príznaky ochorenia, ale mohol byť v kontakte s vírusom resp. chorým.

AKO VYŠETRUJEME?

Vyšetrujeme vzorku žilovej (venóznej) krvi (sérum). Sérum je vyšetrované plne automatickým chemiluminiscenčným analyzátorom, ktorý kompletne spracuje vzorku až po jej vyhodnotenie. Test trvá 45 minút. Rýchla a plne automatická metóda vylučuje zlyhanie ľudského faktora počas vyšetrovania vzorky.

Ide o vysoko spoľahlivý test, označený za jeden z top troch testov na svete na zistenie IgG.

ČO TREBA VEDIEŤ PRED ODBEROM?

Protilátky IgG (imunoglobulín triedy G) sú bielkoviny v krvi, ktorých úlohou je rozoznať, označiť a neutralizovať vírus v organizme. Tvoria sa v neskoršej fáze ochorenia, približne od 14. dňa od začiatku infekcie a to aj u pacientov bez zjavných klinických príznakov.

- Odber sa realizuje zo žily v laktovej jamke.
- Pred odberom je možné jesť a piť.
- Protilátky sa v tele rozvíjajú určitý čas, ich hladina závisí od zdravotného stavu a predchádzajúceho vystavenia organizmu podobným infekciám.

- Na odber je potrebné prísť s rúškom na tvári.
- V prípade, že máte klinické príznaky akéhokoľvek ochorenia, termín odberu zrušte a kontaktujte svojho lekára.
- Cena vyšetrenia je 37,- €.
- Výsledok testu Vám bude zaslaný na mail ako zašifrovaná správa a pre jej otvorenie je nutné použiť kód, ktorý Vám bude zaslaný vo forme SMS na Vaše telefónne číslo.

AKO SA OBJEDNAŤ?

1. Telefonicky na 0905 869 128 alebo mailom na protilatky@nemocnicapp.sk sa objednajte na konkrétny termín odberu. Odbery sa realizujú vždy v **pondelok a v stredu**, v časoch 7.00 – 8.00 a 14.00 – 15.00.

2. **Stiahnite si Žiadosť o vykonanie vyšetrenia**, poskytnutie výkonu alebo služby v zmysle platného cenníka Nemocnice Poprad, a. s. Túto žiadosť vyplňte a jej scan zašlite na protilatky@nemocnicapp.sk. Na základe tejto žiadosti Vám vystavíme faktúru a odošleme ju späť elektronicky. Faktúru môžete uhradiť bankovým prevodom príp. v pokladni nemocnice pred samotným odberom. Platbu je možné realizovať bezhotovostne alebo v hotovosti. Pred odberom je nutné sa preukázať dokladom o zaplatení.

3. **Na odber sa dostavte do budovy kožného stacionára**, druhé poschodie, ambulancia pracovnej zdravotnej služby. Samotné vyšetrenie odobratej vzorky realizujú laboratória Klinickej mikrobiológie Nemocnice Poprad, a. s.

4. Pred odberom krvi platí všeobecná zásada vypísania informovaného súhlasu pacienta. Súhlas vyplníte priamo v ambulancii pred odberom.

5. Podmienkou pre absolvovanie testu klientom, ktorý sa vrátil zo zahraničia, je pobyt na Slovensku minimálne 14 dní alebo preukázanie sa aktuálnym negatívnym PCR testom.

6. Výsledok testu Vám bude zaslaný emailom vo forme zašifrovanej správy. Na jej otvorenie bude nevyhnutný kód, ktorý zašleme vo forme SMS na Vaše telefónne číslo.

ZDRAVIE VAŠICH ZAMESTNANCOV JE VÁŠ NAJVÄČŠÍ KAPITÁL!



Snáď nikdy neplatilo viac ako v súčasnej dobe a pandemickej situácii, že najväčšiu hodnotu pre zamestnávateľa má zdravý zamestnanec. V tomto kontexte je najlepším zamestnávateľom práve zamestnávateľ, ktorý sa skutočne zaujíma o zdravie zamestnanca, necháva si odborníkmi posudzovať mieru pracovných záťaží, vrátane psychickej záťaže na pracovisku, žiada odporúčania na potrebné zmeny a citlivo na ne reaguje. Niekedy i drobné zmeny a návrhy dokážu urobiť zamestnávateľovi veľké služby - zvýšiť jeho kredit v očiach zamestnanca, zabezpečiť kvalitný pracovný výkon zamestnancov, eliminovať negatívne vplyvy na ich psychické i fyzické zdravie.

Múdry zamestnávateľ vyhľadá na tieto účely skutočných odborníkov. My dodávame, že v popradskej nemocnici nájdete okrem kvalifikovaných špecialistov pracovnej zdravotnej služby (PZS) aj kvalitné materiálo-technické zabezpečenie a blízkosť ďalších ambulancií. PZS poskytujeme v plnom rozsahu na základe oprávnenia vydaného Úradom verejného zdravotníctva SR pod číslom: OPPL- 9328/2007- Oj. Našou výhodou je okrem personálu a techniky, aj blízkosť vyšetrovacích a diagnostických metód, služby psychológa a dlhoročné skúsenosti. Naše skúsenosti hovoria, že oblasť pracovno – organizačnej

psychológie, kvantifikácia pracovnej záťaže zamestnancov a hodnotenie pracovných podmienok u nás preniká do povedomia zamestnávateľov i zamestnancov a prináša benefity obom stranám. U zamestnancov častokrát pozorujeme nízku starostlivosť o ich osobné zdravie, majú nedostatočné relaxačné aktivity, zanedbávajú v mnohých prípadoch zdravý životný štýl a majú nízku sociálnu oporu v ich prostredí. Spracúvame pre nich individuálne odporúčania. Ich zapojenie do osobného života je na ich vlastnom zväžení. Podporia tým vlastnú odolnosť a schopnosť zvládať psychickú pracovnú záťaž. Pre zotrvanie v pracovnom procese u ktoréhokoľvek zamestnávateľa to však bude potrebné, pretože záležitosť psychickej pracovnej záťaže nie je len vecou zamestnávateľa, ale i zamestnanca.

ČO POSKYTUJEME?

- vstupný audit dokumentácie a stavu pracovísk súvisiaci so zabezpečením povinností zamestnávateľa v zmysle platnej legislatívy,
- identifikácia zdravotných rizík, hodnotenie zdravotných rizík, vypracovanie posudkov rizika (podľa výskytu rizikových faktorov),

- návrh kategorizácie pracovných činností v zmysle Vyhlášky č. 448/2007 Z. z. pre RÚVZ,
- vypracovanie prevádzkových poriadkov (pre činnosť s nebezpečnými chemickými faktormi, v expozícii hluku, v expozícii vibrácií, s biologickými faktormi, s laserami atď.),
- v spolupráci s akreditovanými subjektmi objektivizácia pracovného prostredia v rozsahu identifikácie rizikových faktorov a zabezpečenie meraní rizikových faktorov (meranie expozície zamestnancov zdraviu škodlivých faktorom práce a pracovného prostredia),
- analýza pracovných úrazov a práceneschopnosti,
- vypracovanie správ o výsledkoch hodnotenia zdravotných rizík a opatreniach vykonaných na ich zníženie alebo odstránenie k určitému dňu v roku,
- zabezpečenie styku s príslušným orgánom štátnej správy pri kontrolách,
- poradenské služby (návrhy na znižovanie kategórií rizík práce a pracovného prostredia pri zmene pracovných postupov a zavádzaní nových technológií), telefonické a emailové konzultácie v prípade potreby,
- vedenie evidencie o:
 - protokoloch zo základného prešetrovania pracovísk,
 - zoznamoch zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce, ak pre objednávateľa zabezpečujeme dohľad nad zdravím zamestnancov,
 - zoznamoch zamestnancov na výkon LPP a harmonogramy výkonu LPP, ak pre objednávateľa zabezpečujeme dohľad nad zdravím zamestnancov,
 - hlásených a priznaných chorôbách z povolenia u zamestnancov podniku.
 - spracovanie odporúčania o frekvencii lekárskeho preventívneho prehliadok (LPP).
 - spracovanie a aktualizácia ostatnej dokumentácie v súlade s platnou legislatívou.

Na Vaše otázky ochotne odpovie tím PZS.

Kvalitné informácie a služby získate jedine s našou spoločnosťou.

Lokalizácia: pavilón kožného oddelenia – 2. poschodie

Telefonický kontakt: 052 / 7125 284 0918 983 327

E-mail: pzs@nemocnicapp.sk

POPRADSKÚ NEMOCNICU NAVŠTÍVIL MINISTER ZDRAVOTNÍCTVA SR MAREK KRAJČÍ

Minister zdravotníctva SR Marek Krajčí navštívil v sobotu 13. júna 2020 jednu z 15-tich koncových nemocníc Slovenska, Nemocnicu Poprad, a. s. Na brífingu s novinármi predstavil nové vedenie nemocnice. Absolvoval prehliadku vybraných zdravotníckych pracovísk a oddelení a zoznámil sa s novými výzvami, ktoré stoja pred nemocnicou.



NESIETE HOSPITALIZOVANÝM PRÍBUZNÝM KOLÁČE ALEBO SOLŇIČKU?

AK IM CHCEME POMÔCŤ, NEROBME TO!

Hoci nemocnica pochádza od slov nemoc, jej úlohou je nemoc či chorobu predovšetkým liečiť, pacienta uzdraviť alebo jeho zdravotný stav aspoň zlepšiť. Samotná liečba však nespočíva len v podávaní liekov, na zdravotný stav vplyva aj zmena psychického nastavenia pacienta, poskytnutie pokoja na lôžku, vyšetrenia a ošetrenia, nastavenie pacienta na liečbu a to nielen pri podávaní liekov, ale aj dodržiavaním liečebnej výživy, diéty, jednoducho nastavením na správne stravovanie.

Ak doba v minulosti bola o čosi pomalšia, a čas strávený na nemocničnom lôžku dlhší, dnes určite hovoríme o rýchlej dobe a len akútnej dĺžke pobytu pacienta na nemocničnom lôžku. Len čo je to možné, doliečenie pacienta prebieha v domácom prostredí. Je preto dôležité, aby čas strávený na oddelení bol využitý skutočne plnohodnotne, a to nielen z pohľadu poskytovanej zdravotnej starostlivosti, ale aj z pohľadu prijímania liečby pacientom.

Hospitalizovaný pacient zvyčajne počas pobytu absolvuje väčšie množstvo vyšetrení, ako by to bolo možné počas rovnakého času pri poskytovaní ambulantnej liečby. Vyšetrenia sú častokrát vyčerpávajúce a preto je čas oddychu na nemocničnom lôžku vzácný aj potrebný. Vyrušovanie návštevami a následné presúvanie sa na chodbu sú málokedy takou psychickou podporou, akou by bol pre pacienta pokoj na lôžku.

Je dobrým „zlovykom“ priniesť návšteve jedlo, sladkosť, džús, alebo niečo iné, či si s návštevou odskočiť do nemocničného bufetu. Častokrát zabúdame alebo ani nemyslíme na to, že pacient má predpísanú liečebnú výživu a že stravovací režim u chorého pacienta je odlišný od stravovacieho režimu zdravého človeka. V našej nemocnici poskytujeme hospitalizovaným pacientom 14 základných diét, ktoré sa v rôznych variáciách rozširujú až na 67 rôznych dietetických kombinácií.

Cieľom liečebnej výživy je zlepšiť zdravotný stav pacienta alebo ho vyliečiť. Liečebná výživa, ordinovanie a poskytovanie

dietetickej stravy v kombinácii s farmakologickou liečbou je vždy opodstatnené. Mnohé diéty napomáhajú alebo podporujú farmakologickú liečbu, majú vplyv na metabolický systém pacienta. Počas hospitalizácie lekári „nastavujú“ pacienta za predpokladu, že pacient užíva odporúčanú farmakologickú liečbu a predpísanú diétu. Pokiaľ si pacient, ktorý má predpísanú neslanú diétu solí obedy soľničkou, ktorú mu priniesli príbuzní, aby mu lepšie chutilo, nastavovanie na liečbu vychádza z nepravdivých údajov a už pri poskytovaní liečby v nemocnici vzniká chyba.

Pacient podpisom súhlasu s liečbou vyjadruje súhlas s poskytovanou zdravotnou starostlivosťou. Tento súhlas však zväčša pri prvom obede alebo pri prvej návšteve príbuzných poruší. Vyzerá to tak, že pacient sa farmakologickou liečbou liečiť chce, avšak rešpektovať diétne odporúčania lekára je ťažšie. Ako môže lekár nastavovať liečbu, ak už vopred vieme, že pacient nie je liečebnú výživu ochotný dodržiavať ani v nemocnici, kde mu ju presne pripraví, nieto ešte doma, kde sa od neho očakáva, že si napr. bez soli navarí sám?!

Pacienti

- rešpektujte, prosím, dietetické odporúčania lekárov a dodržiavajte predpísanú diétu
- nežiadajte návštevy o doplnkovú stravu

Návštevy

- nenarúšajte, prosím, liečbu pacientov ponúkaním im nevhodných jedál
- pomôžte pacientom a podporte ich v dodržiavaní diétnych nariadení lekára

Pre jednoduchšiu orientáciu v pravidlách stravovania pri jednotlivých druhoch diét zavádzame pre informovanie pacientov informačné kartičky, ktoré im jednoduchým a prehľadným spôsobom poradia, čo je pre nich najlepšie a naopak, ktorým jedlám je potrebné vyvarovať sa.



Vaše zdravie na 1. mieste

balík LADY

Balík obsahuje

- Biochemické a hematologické vyšetrenia
- Vyšetrenie dychovej kapacity pľúc
- Sonografické vyšetrenie brušných orgánov
- Sonografické vyšetrenie prsníkov
- Kožné vyšetrenie + bonus v podobe konzultácie v oblasti estetickej medicíny
- Očné vyšetrenie
- Ušno – nosno – krčné vyšetrenie
- Urologické vyšetrenie
- Gynekologické vyšetrenie
- Vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, EKG, echoKG
- Interné vyšetrenie

cena balíka

320,- €

Balík nad 40 rokov obsahuje navyše

- Vyšetrenie onkomarkerov – prítomnosti rakovinových buniek
- Mamografia
- Denzitometria

cena balíka

350,- €

balík GENTLEMAN

Balík obsahuje

- Biochemické a hematologické vyšetrenia
- Vyšetrenie dychovej kapacity pľúc
- Sonografické vyšetrenie brušných orgánov
- Kožné vyšetrenie + bonus v podobe konzultácie v oblasti estetickej medicíny
- Očné vyšetrenie
- Ušno – nosno – krčné vyšetrenie
- Urologické vyšetrenie
- Vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, EKG, echoKG
- Interné vyšetrenie

cena balíka

320,- €

Balík nad 40 rokov obsahuje navyše

- Vyšetrenie onkomarkerov – prítomnosti rakovinových buniek
- Sonografické vyšetrenie prostaty

cena balíka

350,- €

to všetko vám zabezpečí vysoký komfort preventívnej prehliadky



Preventívne prehliadky vykonávame nad rámec verejného zdravotného poistenia pre samoplatcov. Podrobný rozpis vyšetrení nájdete na webovej stránke nemocnice. Pre objednávky a ďalšie informácie nás prosím kontaktujte.

Nemocnica Poprad, a.s. | Baníčka 803/28 058 45 Poprad

www.nemocnicapp.sk | Tel: 0905 869 128 | prehliadky@nemocnicapp.sk

AJ PRE DETSKÝCH PACIENTOV JE DÔLEŽITÁ KONTROLA ZMIEN NA POKOŽKE

Svetový deň melanómu sme si tohto roku v záplave informácií o novom ochorení COVID-19 ani nevšimli. Koža však napriek zmenám v našich životoch zostáva našim najväčším orgánom, ktorý je zároveň ochranou nášho tela. Pred letom a zároveň pred nadmerným vystavovaním sa slnečnému žiareniu je vhodné nechať si skontrolovať zmeny na pokožke u odborníka.

Keďže veková hranica pacientov, u ktorých sa objavuje melanóm sa každoročne celosvetovo posúva smerom nadol a Slovensko nie je výnimkou, zvlášť pripomínáme dôležitosť tohto vyšetrenia aj u detských pacientov. Využite voľný čas vašich detí počas prázdnin aj na toto vyšetrenie, pretože prevencia je vždy jednoduchšia ako následná liečba.



Vyšetrenie znamienok detí do dovŕšenia 19 roku života je v detskej kožnej ambulancii bezplatné.

Na vyšetrenie je potrebné sa objednať vopred telefonicky na 052/7125 552 na presný čas. Nie je potrebné mať výmenný lístok od všeobecného lekára.

Za zdravím

občasník pre klientov Nemocnice Poprad, a. s. Vydáva Nemocnica Poprad, a. s. Šéfredaktorka: **PhDr. Sylvia Galajda**. Sídlo vydavateľa a adresa redakcie: Nemocnica Poprad, a. s., Baníčka 803/28, 058 45 Poprad. IČO: 36513458. Telefóny: sekretariát **052/7125 767**, ústredňa **052/7125 111**, fax: **052/7125 555**, inzercia a podnety **0905 869 128**.

E-mail: **sekretariat@nemocnicapp.sk**. Rozširuje Nemocnica Poprad, a. s. Nevyžiadané príspevky a fotografie redakcia nevracia, vyhradzuje si právo krátenia príspevkov. Pre-press: REPROGRAPH studio, s.r.o., Poprad. Tlač: TYPOPRESS-TLAČIARENÍ s.r.o. • Dátum vydania: august 2020 • ročník vydávania: 7. ročník • evidenčné číslo: EV 5073/14 • ISSN 1339-8075