

## Slovo na úvod



### Milí čitatelia, klienti, pacienti, a predovšetkým zamestnanci nemocnice,

dovoľte mi prihovoriť sa vám po prvýkrát prostredníctvom novín Za zdravím. Popradskú nemocnicu poznám a vnímam už dlhé roky, ale až v týchto dňoch som sa stal jej súčasťou.

Počas rušných dní sprevádzajúcich záver tohto kalendárneho roka by som rád uviedol, že bude pre mňa ctou pracovať s každým zamestnancom nemocnice naplňujúcim svoje poslanie. Želám si, aby sme spolu pokračovali v dobre rozbehnutej práci, vzájomne sa podporovali a dôverovali si.

Vám, milí pacienti, prajem, aby ste v našom zdravotníckom zariadení našli vždy kvalitnú zdravotnú starostlivosť, a aby ste sa spokojní a zdraví mohli vždy vrátiť do svojich domovov.

Nemocnica Poprad, a.s., chce byť aj naďalej prosperujúcou spoločnosťou, neustále zlepšujúcou kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti na certifikovaných pracoviskách, s kvalitným a spokojným personálom a s moderným prístrojovým a priestorovým vybavením, s cieľom zabezpečiť spokojnosť pacientov. Tejto prioritě podriadime všetky svoje ciele, plány a zámery aj v nasledujúcom období.

Príjemné prežitie vianočných sviatkov a veľa osobných i pracovných úspechov v roku 2016 praje



Ing. Peter Petruš  
generálny riaditeľ a predseda predstavenstva

## Ako prežiť záver roka pri dobrom „duchu“ a pri dobrom „bruchu“

**Začal sa mesiac december - jeden z najnáročnejších mesiacov roka. Zväčša sa pokúšame dobehnúť resty z celého roka, sumarizujeme a niekedy pripustíme, že sa nám nepodarilo dodržať všetky naše predsavzatia. Tiež máme stres z vianočných sviatkov. Objavujú sa problémy v rodinách. Ako je možné popasovať sa s tým všetkým?**

Stres, ktorý sa kumuluje okolo sviatkov, nemajú na svedomí len vianočné prípravy. Aj v zamestnaní sa koniec roka nesie v znamení uzávierok a bilancovania. Na človeka je teda v predvianočnom období kladená obzvlášť veľká psychická záťaž.

Vianoce sú prezentované ako sviatky pokoja a radosti. Médiami a reklamami je nám predkladaný „ideál“ šťastnej rodiny pri vianočnom stromčeku s kopou drahých darčiekov, všetci vysmiati, žiariaci šťastím... Realita je často úplne iná, v mnohých rodinách vládne nadštandardný stres. Naši predkovia v tomto období upratovali svoje príbytky z dôvodu, že na poli sa nepracovalo, úroda už bola spracovaná... preto nastal čas upratať vo vnútri. Rokmi sa tento zvyk spojil s prichádzajúcimi Vianocami. Dnes je koniec roka spojený s rôznymi uzávierkami, koncoročními správami, finišuje sa v práci. A v nás stále pretrváva pocit, že na Vianoce musí byť doma všetko čisté, umyté okná, vytepané koberce, vypratane skrine, napečených 10 druhov vianočného pečiva... Patrí to k tradícii, ale dnes už môžeme z niečoho upustiť. Tie presvedčenia sme dostali od našich predkov, ale na dnešnú dobu už nemusia byť funkčné a môžu nám prekážať a zbytočne nás stresovať.

Dôležité je uvedomiť si, o čom vlastne Vianoce pôvodne boli. U veriacich ľudí je to oslava narodenia Božieho syna, záležitosť duchovná. Okrem toho, že je to cirkevný sviatok, u mnohých (aj ateistov) sú Vianoce sviatkami spojenými s niečím magickým, čarovným, kedy sa stretávajú rodiny, vracajú sa k tradíciám, symbolom, rituálom, ktoré nás spájajú s minulosťou, s niečím, čo nás presahuje. To, čo je dôležité, nie je množstvo a cena darčiekov, ale možnosť užiť si spoločné chvíle, spomínať, stretávať sa s ľuďmi, ktorých máme radi. Ak takýchto ľudí okolo seba máme, môže to byť

to najcennejšie, čo nám Vianoce donesú.

### Zaznamenávate nárast klientov práve v tomto období?

Neskorá jeseň so sebou často nesie zhoršenie stavu u ľudí, ktorí trpia duševnými poruchami. Je to spôsobené aj nedostatkom slnečného svetla, skrúcaje sa deň, za tmy ráno odchádzame do práce, za tmy sa z práce vraciame. Blížiaci sa koniec roka, čas Vianoc so sebou nesie určité bilancovanie, zamýšľanie sa nad kvalitou medziludských vzťahov, nad svojím životom. Sme citlivejší, vracajú sa spomienky, ožívajú pocity, spojené so stratou blízkych, nespracované negatívne emócie smútku, neistoty, úzkosti. Preto ľudia v tomto období častejšie vyhľadávajú pomoc psychológov.

### Čo ľudí najviac trápi?

Pred Vianocami mávajú ľudia častejšie úzkostné stavy, nespavosť, vyčerpanosť. Počas Vianoc a po Vianociach sa častejšie stretávame s depresiami.

### Môžete pripojiť nejaké rady, ako prežiť záver roka „pri dobrom duchu“?

Ak chceme predísť stresu, plánujme si vopred Vianoce realisticky, tak ako sme schopní ich zvládnuť. Premyslime si, aké sú naše priority, čo je veľmi dôležité, čo len trochu a čo vôbec nie. Nalaďme sa na to pozitívne, čo tento čas prináša a užívajme si.

- Dôležité je naladiť sa na to, že čo nestihneme urobiť, to nebolo dôležité.
- Naplánujme si vopred reálny časový harmonogram toho, čo potrebujeme urobiť (premyslime si koho a čím obdarujeme, kedy čo upečieme, kedy poupratujeme – alebo aj nie...).
- Pečenie vianočného pečiva môže byť zábavou, ak zapojíme deti,

## Ako prežiť záver roka pri dobrom „duchu“ a pri dobrom „bruchu“

dohodneme sa s kamarátkami na spoločnom pečení (môžeme si k tomu pustiť koledy).

- Do upratovania bytu odporúčam zapojiť všetkých členov rodiny, delegovať úlohy.
- Nestresovať sa tým, že nemáme dosť peňazí na nákladné darčeky, môžeme zapojiť fantáziu, vlastnoručne niečo vyrobiť alebo kúpiť drobnosti – krásne darčeky, darované z lásky.
- Vyhýbajme sa hlučným nákupným centrámi, kde vianočné koledy znejú už od októbra... pri naháňaní sa za zľavami je ťažké v sebe naladiť sa na pozitívnu čarovnú atmosféru Vianoc.

**Recept na to, ako prežiť sviatky pokojne a radostne, neexistuje. Či budeme šťastní alebo nešťastní, to záleží na nás samých. Náš stres nespôsobuje situácia, v ktorej sme sa ocitli, ale to, aký význam jej pripíšeme.**

**Želám všetkým čitateľom pokojné prežitie Vianoc v kruhu svojich blízkych, bez zbytočného stresu.**

Mgr. Alexandra Trošoková  
ambulancia klinickej psychológie

Ambulancia klinickej psychológie sa nachádza sa **v pavilóne Kožného stacionára na 1. poschodí, č. dverí 129**. Na vyšetrenie je možné objednať sa aj telefonicky na **t.č.: 052/ 7125 389**. Na prvé vyšetrenie je potrebný výmenný lístok od všeobecného lekára. Ambulancia má v tejto chvíli podpísané zmluvy s poisťovňami Union zdravotná poisťovňa, a.s., DÓVERA zdravotná poisťovňa, a.s.. Poistenci Všeobecnej zdravotnej poisťovne, a.s., platia za vyšetrenie podľa Cenníka Nemocnice Poprad, a.s..

**„Až keď pochopíme múdrosť tela, dosiahneme vládu nad chorobou a bolesťami, ktorá nám umožní vykonať bremeno ľudstva ľahším.“**

**Dr. Eillian Harvey**

Nejeden z nás počas vianočných sviatkov poruší všetky zásady zdravého stravovania. Vysedávame pred televízorom od rána do večera a konzumujeme vianočné dobroty. To však nie je vhodný postoj pre dodržanie zásad správnej životosprávy!

V súčasnosti podliehame rôznym módnym trendom a platí to aj pre stravovanie. Dôležité však je celoročne, a počas sviatkov zvlášť, držať sa hesla: „Všetko s mierou.“ Počúvať svoje telo, nekonzumovať potraviny, ktoré nám neprospievajú a celkom sa vyhýbať potravinám, ktoré nám škodia. Nesmieme zabúdať na pitný režim, pozostávajúci najmä z čistej vody a nesladených čajov. Veľmi dôležitým doplnkom je pohyb na čerstvom vzduchu. Prechádzky počas vianočných sviatkov prospejú nielen nášmu bruchu, ale pohľadia i „na duchu“. Utuží to súdržnosť rodiny a dodá sviatočné čaro Vianoc.

Príjemné prežitie vianočných sviatkov želá

Bc. Ing. Jana Krempaská  
diétna sestra

Diétnu sestru nájdete v diabetologickej ambulancii **na 1. poschodí polikliniky, č. dverí 111, telefonický kontakt: 052/ 7125 231, alebo v pavilóne Kožného stacionára na 2. poschodí, č. dverí 228, telefonický kontakt: 052/ 7125 259.**

## Detských pacientov navštívil Mikuláš



Mikuláš ani v tomto roku nazabudol na deti, ktoré počas obľúbeného detského sviatku nemohli byť doma. Pediatricke oddelenie s JIS v spolupráci so Základnou školou s Materskou školou pri zdravotníckom zariadení Dolný Smokovec zorganizovalo príchod Mikuláša do našej nemocnice a malých pacientov potešili darčekom.

Ďakujeme.



## PQAge peeling - regeneračný a liftingový efekt

V ambulancii lekárskej kozmetiky sme od začiatku decembra rozšírili našu ponuku služieb o nové ošetrenie s názvom PQAge peeling. Ide o novú generáciu peelingu, ktorý aktívne pôsobí iba v hlbokých vrstvách kože, pričom nedochádza k poškodeniu ochrannéj povrchovej vrstvy pokožky. Kombinácia jeho zložiek (zmes kyseliny chlóractoovej, kyseliny kojovej, peroxidu močoviny a koenzýmu Q10) predstavuje nesmierne užitočné a špecifické zloženie s intenzívnym revitalizačným účinkom, vďaka ktorému tento produkt pôsobí ako účinný exfoliant a zároveň podporuje novotvorbu elastických a kolagénových vlákien v zamši. Peeling nedráždi pokožku, je časovo nenáročný a môže sa aplikovať po celý rok. Ihneď po ošetrení je možné sa zapojiť do bežných aktivít, ako aj absolvovať spoločenské podujatia. PQAge navracia pleti pevnosť a pružnosť, pokožka

sa stáva hladšou, žiarivejšou, pôsobí zdravo a mladistvo. Peeling sa aplikuje na tvár (ev. na iné miesto) a jemne masíruje, až kým sa prípravok úplne nevstrebe. V závislosti od stavu pokožky sa vypracuje plán liečby. Ošetrenie odporúčame podstúpiť aspoň 4x v 1-týždňových intervaloch. Procedúra je veľmi príjemná a trvá cca 20 - 30 minút. Má silný regeneračný a liftingový efekt, preto sa využíva v rámci celkového omladenia (revitalizácie) pokožky tváre, krku, dekoltu a chrbtov rúk. Zlepšuje stav aknóznej pleti, zjemňuje jazvičky, zosvetľuje pigmentácie, dokonca sa používa aj na ošetrenie strií. PQAge peeling je vhodný na všetky typy pleti a pre všetky vekové kategórie.

MUDr. Zuzana Valová  
ambulancia lek. kozmetiky a korektívnej dermatológie

## OFTALMOLOGICKÉ ODDELENIE JZS (OČNÉ)

## Predstavujeme



Oftalmologické oddelenie vzniklo v novej (dnešnej) popradskej nemocnici v septembri v roku 1974. V tom čase malo 28 lôžok. Oddelenie viedol v tom čase MUDr. Jozef Uhrín, od roku 1983 do roku 1991 MUDr. Mária Prokipčáková, krátke obdobie od roku 1991 do roku 1992 MUDr. Anna Katialová, od roku 1992 do roku 2006 MUDr. Jozef Slaha a od roku 2006 doteraz vedie oddelenie MUDr. Mária Michalková.

Za vyše 40 rokov existencie oftalmologického oddelenia na ňom pôsobili a dodnes pôsobia okrem vyššie spomínaných aj lekári: MUDr. Gibalová, MUDr. Mrštinová, MUDr. Levkaničová, MUDr. Varholíková, MUDr. Holešovská, MUDr. Michalková, MUDr. Kleinová, MUDr. Kováč, MUDr. Čambál, MUDr. Javorská, MUDr. Kučerová, MUDr. Jurčák, MUDr. Vasilišinová, MUDr. Sonntag, MUDr. Jurčišin, MUDr. Karnišová a MUDr. Šutá.

Spoiatku sa na oftalmologickom oddelení vykonávala len konzervatívna liečba, malé chirurgické zákroky, preventívne prehliadky, ortoptika a pleoptika. S príchodom primára Slaha sa v roku 1992 vykonala prvá operácia sivého zákalu (katarakty) a v roku 1993 prvá laserová liečba. Postupne narastal počet operovaných katarákt (viď tabuľka 1), a s pribúdajúcim kvalitnejším technickým vybavením oddelenia aj rozsah chirurgických a nechirurgických výkonov.



Súčasnú technickú vybavenie oftalmologického oddelenia zahŕňa fakoemulzifikátory, operačné mikroskopy, bezkontaktný a kontaktný biometer, B scan, pachymeter, HRT III, počítačový periméter, bezkontaktný tonometer, OCT, argónlaser, FAG + kamera, YAG laser, bezkontaktný tonometer, priame a nepriame oftalmoskopy a štrbinové lampy.

1. októbra 2009 bolo na našom oddelení otvorené aplikačné centrum pre pacientov s metabolickými a degeneratívnymi ochoreniami sietnice. Lôžkové oddelenie v našej nemocnici fungovalo až do svojho zrušenia v júni 2011.

Od 1. júla 2011 sa všetky výkony a liečba vykonávajú formou jednotňovej zdravotnej starostlivosti.

Oddelenie sa nachádza na 1. poschodí lôžkovej časti nemocnice, v spojovacej chodbe medzi lôžkovou a poliklinickou časťou, v tzv. komplemente, sa nachádzajú očné ambulancie.

V očných ambulanciách sú vykonávané konziliárne vyšetrenia a to v príjmovej očnej ambulancii, glaukómovej a metabolickej ambulancii. Sú

to špecializované vyšetrenia vyžadované očnými lekármi spádových očných ambulancií v Poprade, Kežmarku, Spišskej Novej Vsi, Levoči a Starej Ľubovni.

### Pre lepšiu orientáciu pacientov:

#### 1. poschodie komplement (spojovacia chodba medzi poliklinickou a lôžkovou časťou nemocnice:

##### Príjmová ambulancia č.dverí 103

- príjem pacientov na operačné výkony
- dohodnuté konzultačné vyšetrenia u pani primárky
- od 13.00 HRT – vyšetrenia

##### Laserová ambulancia č. dverí 118

- objednaní pacienti na vyšetrenia, laserové zákroky (ALK, YAG)
- na vyšetrenia FAG, OCT

Súčasnú oftalmologické oddelenie zorganizovalo niekoľko celoslovenských akreditovaných vzdelávacích akcií:

r. 1999 Fan klub FAG (vzdelávacia akcia so zameraním na kazuistiky fluoresceínovej angiografie)

r. 2000 VII. Výročný kongres Slovenskej oftalmologickej spoločnosti

r. 2005 Vedecké pracovné dni /SCIRS/

r. 2008 XIV. Výročný kongres SOS

r. 2014 XX. Výročný kongres Slovenskej oftalmologickej spoločnosti, ktorý sa konal pri príležitosti 40. výročia otvorenia očného oddelenia v našej nemocnici. Kongres podporil a slávnostne otvoril prezident Slovenskej republiky Andrej Kiska.

Základom činnosti oftalmologického oddelenia je operácia sivého zákalu - katarakty.

Ide o skalenie šošovky nachádzajúcej sa v oku. Princípom operácie je vybrať túto skalenú šošovku a vložiť do oka náhradu, umelú vnútroočnú šošovku.

Je to najčastejšia operácia vykonávaná na ľudskom tele. Príčin vzniku katarakty je niekoľko, neexistuje prakticky prevencia a jediná možná liečba je chirurgická. Počet týchto operácií stúpa, pribúda pacientov, ktorí potrebujú túto operáciu, ale znižuje sa aj veková hranica pacientov.

Kým v minulosti túto operáciu potrebovali 70 - 80 roční, dnes nie je vôbec výnimka, keď operujeme 50-ročného pacienta. Takže v súčasnosti „vraciam“ do života nielen dôchodcov, ale aj ľudí v produktívnom veku. Chirurgická liečba sa vykonáva ambulantnou formou. Operujeme v moderných priestoroch centrálnych operačných sál.

V roku 2014 bolo na Slovensku vykonaných v 52 súkromných a štátnych oftalmologických pracoviskách spolu 46 000 operácií sivého zákalu.

Naše pracovisko sa v roku 2014 počtom 1499 operácií sivého zákalu zaradilo na 7. mieste v počte vykonaných operácií zo všetkých 52 pracovísk!

Za 11 mesiacov tohto roka sme urobili 1488 operácií.

Už niekoľko rokov sa na našom pracovisku používajú kvalitné implantáty, vrátane torických a multifokálnych, ktorými sa koriguje astigmatizmus /nerovnomerné zakrivenie/ a presbyopia /starecká slepota/.

Okrem katarakty sa na našom oddelení venujeme samozrejme aj iným ochoreniam ako sú ochorenia sietnice, glaukóm - zelený zákal, škúlenie, rôzne nádorové ochorenia na koži mihalnic.

MUDr. Mária Michalková  
primárka oftalmologického oddelenia JZS



## Sviatočné rady lekárov

**1. Aké zranenia, ochorenia a iné vážne zmeny zdravotného stavu zaznamenávate na vašom oddelení počas vianočných a novoročných sviatkov? Môžete dať čitateľom radu, ako sa cez sviatky správať, aby sami predchádzali zraneniam, alebo na čo by si mali dávať zvlášť pozor?**

V čase vianočných a novoročných sviatkov k nám pacienti prichádzajú so „sviatočnými“ úrazmi. Ide predovšetkým o aktivity spojené s ozdobovaním stromčeka, nehodami pri športovaní a takisto príhody spojené s oslavou konca roka.

Pri ozdobovaní vianočných stromčekov často vznikajú vetvičkami spôsobené poškodenia rohovky oka.

I minimálna snehová nádielka k nám privádza pacientov so zmliaždením oka spôsobeným snehovou guľou.

Najzávažnejšie poranenia vznikajú v posledný deň roka, kedy sa strieľajú rôzne druhy ohňostrojov. Vtedy sa stretávame s popálením oka, cudzími telieskami v oku, ale aj s ťažkými perforujúcimi poraneniami oka. V prvý deň roka sú časté zmliaždenia oka, spôsobené nepozorným otváraním šampanského.

Môžeme iba odporučiť, aby boli ľudia pri všetkých hore uvedených činnostiach veľmi opatrní a rozvážni.

**MUDr. Mária Michalková**

primárka oftalmologického oddelenia JZS

Naša sezóna sa začína s príchodom cudzincov do Tatier, okolo 26.12. Medzi typické zimné úrazy patria poranenia členkov, zápästí, predkolení, ale aj iné. Samozrejme v zimnom období sú časté dopravné nehody. Tradičná je tiež silvestrovská noc – ľudia pod vplyvom alkoholu, bitky, napadnutia, popáleniny od petárd. Vo sviatočnom období sa stretávame s pankreatitídami, časté sú aj žlčníkové koliky.

Dôležitá je prevencia - pozor na cestách, primeraný výstroj na zimné športy, ohľaduplnosť na lyžiarskych svahoch, prispôbiť rýchlosť jazdy svojim schopnostiam a hustote na svahu, nepožívať alkohol pri zimných športoch.

**MUDr. Jozef Chlebec**

primár oddelenia centrálneho príjmu

Počas vianočných a novoročných sviatkov zaznamenávame najčastejšie akútne tráviace ťažkosti vrátane akútneho zápalu podžalúdkovej žľazy. Preto odporúčame čitateľom vyhnúť sa masným jedlám v kombinácii s väčšou dávkou alkoholu.

**MUDr. Sylvia Dražilová**

primárka oddelenia vnútorného lekárstva

### balík LADY alebo GENTLEMAN



Program LADY alebo GENTLEMAN je určený pre pracovne zatažené osoby, u ktorých je vyššie riziko infarktu či iného vážneho poškodenia zdravia. Program ponúka celú škálu diagnosticko-preventívnych vyšetrení, vrátane kardiovaskulárnej prehliadky a ultrazvukových vyšetrení.

Vaše zdravie na 1. mieste

to všetko vám zabezpečí vysoký komfort preventívnej prehliadky

Preventívne prehliadky vykonávame nad rámec verejného zdravotného poistenia pre samoplatcov. Podrobný rozpis vyšetrení nájdete na webovej stránke nemocnice. Pre objednávky a ďalšie informácie nás prosím kontaktujte.



Nemocnica Poprad, a.s.  
Banická 803/28 058 45 Poprad  
www.nemocnicapp.sk  
Tel: 0918 983 327  
052/ 7125 284  
052/ 7125 669  
prehliadky@nemocnicapp.sk

#### PRENÁJOM PRIESTOROV

Nemocnica Poprad, a.s. ponúka priestory na prenájom v budove **Kožného pavilónu na 1. poschodí**. Budova v budove Kožného pavilónu bola rekonštruovaná v roku 2008. Ide o zateplenú dvojposchodovú budovu s plastovými oknami. Na poschodia vedie schodisko a schodisková plošina pre imobilných pacientov. Informácie o cenách nájdete v cenníku výkonov.

Kontaktujte nás telefonicky 052/ 7125 282



Volné priestory



1. poschodie

## LEKÁRSKA KOZMETIKA A KOREKTÍVNA DERMATOLÓGIA

### Zimná ponuka ambulancie lekárskej kozmetiky a korektívnej dermatológie

#### HYDRATÁCIA A SPEVNENIE PLETI

4 x ultrazvukové ošetrenie pleti  
4 x aplikácia gélu pod ultrazvuk

cena: 38,40 €

#### ZRELÁ PLEŤ

skin scrubber – ultrazvukové čistenie pleti  
odličenie, tonizácia  
pleťová maska – revitalizačná

cena: 20,00 €

#### UNAVENÉ NOHY – SVIEŽA PLEŤ

10 x lymfodrenáž  
10x kryomasáž tváre

cena: 80,00 €

#### RELAX BALÍK

1 x masáž tváre a dekolto

cena: 20,80 €

#### JEMNÁ A HLADKÁ PLEŤ II.

3 x diamantová dermabrázia  
3 x aplikácia séra Matricium

cena: 50,40 €

#### FOTOOMLADENIE TVÁRE

2 x IPL ošetrenie tváre  
bonus zdarma: 1 x IPL ošetrenie tváre

cena: 110,00 €

#### MEZOTERAPIA s dermarollerom

Omladenie pleti,  
zlepšenie kvality pleti,  
ošetrenie jaziev a strií

základná cena: 35,00 €  
+ jednorazovo za dermavalček 11,50 €

#### HYDROLIFT - papulárna/retrográdná technika

intenzívna hydratácia  
a rozjasnenie pleti, zjemnenie vrások

základná cena: 35,00 €  
+ cena použitého materiálu (podľa druhu materiálu)

#### MEZONITE - nitový lifting

Nová metóda korekcie tváre a tela pomocou vstrebateľných mezonitov - spevnenie tkaniv, redukcia vrások, liftingový efekt

základná cena: 60,00 €  
+ cena použitého materiálu (podľa druhu materiálu)

#### REFRESH PLEŤI

Diamantová dermabrázia  
Mezoterapia Dermaheal HSR

cena: 51,20 €

#### Regenerácia pokožky

+ maska  
3 x mezoterapia s Dermarollerom  
3 x maska ukladujúca

cena: 82,53 €

#### OŠETRENIE AKNÓZNEJ PLETI

Čistenie, aplikácia liečivej masky, ozonoterapia

cena: 19,20 €

#### OZONIZÉR

Antimikrobiálny efekt - pri zápalových prejavov akné.  
10 x ozonizér

cena: 34,40 €

#### 10x KOZMETICKÉ OŠETRENIE TEKUTÝM DUSÍKOM

cena: 36,80 €

Kde nás nájdete?

Pavilón kožného stacionára, prízemie

Objednávky:

osobne • 052/ 7125 832  
0948 097 990 • 0948 097 991

Za zdravím

dvojmesačník pre klientov Nemocnice Poprad, a.s. Vydáva Nemocnica Poprad, a.s. Šéfredaktorka: **PhDr. Sylvia Galajda**. Sídlo vydavateľa a adresa redakcie: Nemocnica Poprad, a.s., Banická 803/28, 058 45 Poprad. IČO: 36513458. Telefóny: sekretariát 052/ 7125 767, ústredňa 052/ 7125 111, fax: 052/ 7125 555, inzercia a podnety 0905 869 128.

E-mail: [sekretariat@nemocnicapp.sk](mailto:sekretariat@nemocnicapp.sk). Rozširuje Nemocnica Poprad, a.s. Nevyžiadané príspevky a fotografie redakcia nevracia, vyhradzuje si právo krátenia príspevkov. Pre-press: REPROGRAPH studio, s.r.o., Poprad. Tlač: Tlačiareň Kežmarok GG, s.r.o. Dátum vydania: december 2015

• ročník vydávania: 2. ročník • evidenčné číslo: EV 5073/14 • ISSN 1339-8075