

POKYNY PRED PLÁNOVANOU OPERÁCIU

1. Informujte svojho všeobecného lekára o tom, že budete operovaná/ý a potrebujete predoperačné vyšetrenia. Interné predoperačné vyšetrenie realizuje buď osobne všeobecný lekár, alebo Vás odošle na internú ambulanciu.

a) potrebné podklady pre vyšetrenia sú EKG, RTG pľúc, odber krvi: KO, FW, biochémiu - urea, kreatinín, glykémia, hepatálne testy, mineralogram, hemokoagulačný skrining a moč orientačne.

b) potom samotné interné predoperačné vyšetrenie

3. Po internom vyšetrení choďte na anestéziologické predoperačné vyšetrenie.

Ak máte predoperačné interné a anestéziologické vyšetrenie, prídte podľa objednania na hospitalizáciu.

Dopredu je možné zarezervovať si nadštandardnú izbu – WC, sprcha, internet, chladnička, kanvica – cena 30€ /noc (t.č. 052/7125 285). Možné je ubytovať na nadštandardnej izbe aj rodiča s dieťaťom.

V deň hospitalizácie sa hlásite u vedúcej sestry ráno 6:30 nalačno na 6. poschodí.

Na hospitalizáciu si prineste:

1. kartičku poistenca
2. potrebnú dokumentáciu (posledné vyšetrenie od traumatológa, ktorý vás objednal na operáciu, anestéziologické vyšetrenie, interné vyšetrenie + výsledky krvi, ak máte RTG, CT, MR na CD nosiči
3. pyžamo, pevné papuče, prípravky na osobnú hygienu,
4. nenadávkované lieky, ktoré bežne užívate,
5. jednorazové holenie /na prípravu operačného miesta/
6. ortézu, barly, ak už vám boli predtým predpísané

Na hospitalizáciu si nenoste: cenné veci (šperky, veľa peňazí, a pod...).

V prípade porušenia tohto upozornenia, si za svoje osobné veci zodpovedáte sami.

Predoperačná príprava:

Hygiena celého tela ráno v deň operácie
Odstránenie líčenia
Odstránenie šperkov
Odlakovanie, čistota nechtov
Nič nejesť, nepiť od 24 hod
Ráno s hltom vody zapíť lieky podľa ordinácie lekára

Prevenia pooperačných komplikácií:

Včasná mobilizácia,
rehabilitácia podľa ordinácie lekára
Rozcvičovanie voľných kĺbov na končatinách
Nácvik hlbokých nádychov, výdychov
Neholiť operačné miesto
Bandáž dolných končatín pred spustením nôh z postele

Ak sa nemôžete dostaviť **z vážnych dôvodov** na hospitalizáciu, oznámte nám to aspoň deň vopred do 12:00 hod na telefónnom čísle **052/7125453**

Dodržiavajte návštevne hodiny! Informácie pre príbuzných sú tiež poskytované v tomto čase:

pondelok – piatok: 14:00 – 17:00 hod.

sobota, nedeľa, sviatky: 13:00 – 15:00 hod

