

Čo si vziať do pôrodnice

Dokumenty

- Preukaz pre tehotné
- Preukaz o zdravotnom poistení (niekoľko fotokópií preukazu poistenca EU, ak máte preukaz EU)
- Občiansky preukaz, sobášny list (kópia)
- Zápis o určení priezviska dieťaťa súhlasným vyjadrením rodičov (ak nie ste vydatá a ak chcete, aby malo dieťa priezvisko po otcovi hneď po narodení, partner uzná otcovstvo – vybavíte na matrike v mieste svojho bydliska, inak bude mať priezvisko po narodení po matke)
- Výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite alebo v minulosti, lieky, ktoré užívate

Osobné veci

- Nočná košeľa 2 – 3 kusy (najvýhodnejšia je pre šestonedielky so zapínaním vpredu)
- Župan, uteráky, mydlo, zubná kefka, pasta, hrebeň
- Papuče, prípadne šľapky na sprchovanie
- Ponožky, v zimnom období aj teplé
- Bavlnené nohavičky (v lekární a v zdravotníckych potrebách nájdete nohavičky pre šestonedielky)
- Materská podprsenka – 2x, vložky do podprsenky
- Masť na ošetrovanie bradaviek (s lanolinom)
- Vlastné hygienické vložky, toaletný papier
- Nápoje (nesýtené minerálne vody), hroznový cukor, pomáda na pery

Pre dieťa

- Jednorazové plienky
- Jednorazové vlhčené utierky
- Kefka na vlasy
- Krém na ošetrovanie suchej pokožky neparfumovaný

Pre dieťa pri odchode domov

- Oblečenie podľa ročného obdobia – body, plienky, čiapka, dupačky, perinka, rukavičky, ponožky, v zime svetrík, kabátik, teplá čiapka, deka, fusak, autosedačka

Na dokumentáciu príchodu na svet

- Fotoaparát, videokamera, mobilný telefón s fotoaparátom

Prosíme vás, aby ste si nechali cennosti podľa možnosti doma (šperky, väčší obnos peňazí). Ak potrebujete uschovať cennosti, máme na oddelení trezor. Pôrodnej asistentke je potrebné nahlásiť váš záujem o možnosť úschovy vecí v trezore, inak za svoje cennosti nesiete zodpovednosť. Ďakujeme.