

# Botulotoxín

Botulotoxín typu A, produkt baktérie *Clostridium botulinum*, je liečivo využívané na odstránenie dynamických vrások na tvári a krku, na liečbu nadmerného potenia a pri liečení prejavov nadmernej svalovej aktivity v neurológii.

## Ako účinkuje botulotoxín A?

Princípom účinku botulotoxínu A je zabránenie prevodu vzruchov z určitého typu nervových vlákien na sval alebo potné žľazy. Výsledkom je uvoľnenie svalových stiahnutí a následne čiastočné alebo úplné vypnutie mimických vrások. Pri pôsobení na potné žľazy dochádza k redukcii až k ústupu potenia v aplikovanej oblasti.

## Ktoré oblasti sú vhodné na ošetrovanie?

Botulotoxín sa využíva najmä na odstránenie vertikálnych "vrások hnevu" medzi obočím, vodorovných vrások na čele a veľkých pri očných kútikoch. Možno ho použiť aj na korekciu vrások v okolí úst, na brade, na nose, či na krku, tiež na zúženie tváre a odstránenie škripania zubami – pri aplikácii do žuvacích svalov. Aplikácia proti poteniu sa realizuje do oblasti podpazuší, dlaní, plosiek nôh.

## Aký je priebeh ošetrovania?

Botulotoxín sa aplikuje tenkou ihlou vo veľmi nízkych dávkach do svalu alebo podkožia. Ide o ambulantný zákrok, ktorý je časovo i fyzicky nenáročný.

## Kedy začne botulotoxín účinkovať?

Pri korekcii vrások sa prvé účinky môžu prejaviť do 48 – 72 hodín, plne rozvinutý efekt je po 14 dňoch a trvá priemerne 3 – 6 mesiacov po prvej aplikácii. Po ďalšej aplikácii sa spravidla predlžuje a pokožka sa môže výrazne vyhladiť dlhodobo. Účinok botulotoxínu pri liečbe hyperhidrózy pretrváva v ošetrovanej oblasti cca 8 – 12 mesiacov.

## Aké sú možné nežiadúce účinky?

V ojedinelých prípadoch sa môžu vyskytnúť vedľajšie účinky, ktoré sú vždy dočasné. Ľahké začervenania, či drobné modriny po vpichoch ustupujú do 48 hodín. Ojedinele môže dôjsť k bolestiam hlavy a prechodným chrípkovým príznakom. Možný pokles viečka, dvojité videnie, suchosť oka sa upravujú v priebehu 2 – 4 týždňov. Príležitostne sa pozorovali alergické kožné reakcie. Vo veľmi zriedkavých prípadoch sa efekt pre prítomnosť protilátok v organizme proti BTX typu A nerozvinie.

## Aké sú kontraindikácie zákroku?

Zákrok sa nevykonáva u pacientov mladších ako 18 rokov, u tehotných a dojčiacich žien. Ošetrovanie je kontraindikované u osôb s precitlivosťou na akúkoľvek zo zložiek lieku, pri nervovosvalovom ochorení, poruchách zrážania krvi, zápale v mieste vpichu a pri aktívnom infekčnom ochorení.