



## Slovo na úvod

Vážení klienti, pacienti, zamestnanci nemocnice,

dostáva sa Vám do rúk tretie vydanie našich novín, ktoré plnia úlohu praktického sprievodcu službami poskytovanými Nemocnicou Poprad, a.s. Tak ako je poslaním nemocnice vytvárať podmienky pre kvalitné poskytovanie zdravotnej starostlivosti, tak je ambíciou novín ZA ZDRAVÍM informovať o aktuálnom dianí v nej a upozorňovať na novinky a zaujímavosti dôležité z pohľadu pacienta i odborného personálu. Verím, že v našich novinách nájdete veľa užitočných informácií a budú pre Vás príjemným spoločníkom na ceste za zdravím.

Ing. Jozef Naščák, MPH  
generálny riaditeľ

## Prednosť sa končí 1. júla

Poplatok za prednostné vyšetrenie, ktoré ruší zákon o rozsahu zdravotnej starostlivosti od 1. apríla, môžu lekári vyberať ešte tri mesiace. Umožňuje to prechodné ustanovenie, ktoré je súčasťou zákona.

Jednotlivé ambulancie Nemocnice Poprad, a.s. majú Prešovským samosprávnym krajom schválenú výšku poplatku za prednostné poskytnutie ambulantnej starostlivosti. V zmysle zákona o rozsahu zdravotnej starostlivosti /účinného od 01. apríla 2015/ budú ambulancie poskytovať ambulantnú starostlivosť prednostne, v rámci ordinačných hodín na to vyčlenených, a vyberať poplatky za prednostné ošetrenie do 30. júna 2015. V zmysle aktuálne platného Rozhodnutia Prešovského samosprávneho kraja je prednostná ambulantná starostlivosť poskytovaná za poplatok vo výške 7 eur / v dopoludňajších hodinách/ a za poplatok vo výške 10 Eur /v popoludňajších hodinách/.

(red)

## Čo znamená, že nemocnica prešla na tabletový systém...

Po rekonštrukcii celej stravovacej prevádzky Nemocnice Poprad, a.s. sa pacienti, široká verejnosť, ale i pracovníci nemocnice začali stretávať s termínom „tabletový systém“. Ide o nový distribučný systém na dopravu jedla k pacientom v uzavretých tabletoch. Tie spĺňajú hygienické parametre a parametre bezpečného diétného stravovania. Súčasťou tabletového systému je kompletizačný pás, vozíky na hotové jedlo, vozíky na tablety,

umývačka tabletov. Namiesto zastaralého systému prípravy a dopravy jedál tak prechodom na tabletový systém získala Nemocnica Poprad, a.s. v tejto kategórii poskytovaných služieb bežný štandard zdravotníckych zariadení v západnej Európe. Ide zároveň o významný krok smerujúci k zvýšeniu kvality a bezpečnosti zamestnaneckého a patientského stravovania.



(gal)

## Otorinolaryngológia, ucho – nosovo - krčné oddelenie Nemocnice Poprad, a.s.

### Predstavujeme

Otorinolaryngológia je chirurgický odbor zameraný na liečbu ochorení ucha, rovnovážneho aparátu, nosa, prínosových dutín, dutiny ústnej, hltana, hrtana, priedušnice, pažeráka, ochorení tkanív na hlave a krku. Zaoberá sa diagnostikou, liečbou, pravidelným sledovaním a posudkovou činnosťou pacienta pri vrodených a získaných ochoreniach zápalového, úrazového, degeneratívneho, alergického, autoimunitného a nádorového charakteru.

Vďaka technologickému rozvoju došlo v posledných desaťročiach k výraznému zlepšeniu diagnostických a liečebných možností, rozvoju mikrochirurgických techník. Umožňujú lekárom skoršiu a presnejšiu diagnostiku ochorení, použitie menej invazívnych spôsobov liečby, spojených s menšou bolesťovosťou, šetrením zdravých tkanív. Vďaka tomu je možná rýchlejšia pooperačná regenerácia a skorší návrat pacientov do normálneho života.

Zlepšením chirurgickej erudície a medziodborovej spolupráce došlo k posunu hranice, kde otorinolaryngológ dokáže zasahovať – v oblasti očnice, slzných ciest, lebečnej bázy, v oblasti tvárového skeletu a na krku – štítna žľaza, prítitné telieska.

Súčasťou terapeutických ORL výkonov sú dnes aj kozmetické plastickochirurgické výkony na tvári a krku, plastiky vonkajšieho nosa a ušnic, ktoré boli v minulosti výlučnou doménou plastických chirurgov.

**ORL oddelenie v Poprade** zabezpečuje odbornú starostlivosť pre spádovú oblasť okresov Poprad, Kežmarok, Spišská Nová Ves, Levoča, Gelnica, Stará Ľubovňa, čo predstavuje takmer 350 tisíc obyvateľov. Odborné ošetrovanie na ORL oddelení preto môže byť v individuálnych prípadoch spojené s dlhšou čakacou dobou. Starostlivosť o pacientov je komplexná a nepretržitá - 24 hodín denne. Zahŕňa akútnu, neodkladnú, ako aj plánovanú konzervatívnu aj chirurgickú starostlivosť, pooperačnú starostlivosť, dispenzarizáciu a posudkovú činnosť. Realizuje sa ambulantnou cestou alebo vo forme hospitalizácií.

Ponúkame vysokoštandardnú diagnostiku a liečbu erudovaným personálom, založenú na najnovších poznatkoch medicíny a s pomocou špičkovej zdravotníckej techniky.

#### K realizácii ambulantnej starostlivosti slúžia:

- 2 všeobecné ORL ambulancie na 1. poschodí spojovacej chodby: 7.00 – 15.30 hod.
- príjmová a konziliárna ambulancia na 1. poschodí spojovacej chodby: 24 hod. denne
- pohotovostná ORL ambulancia na 1. poschodí spojovacej chodby: 15.30 hod. - 7.00 hod.
- JAS (jednodňová ORL starostlivosť): 7.00 hod. – 15.30 hod.

#### Príjmová a konziliárna ambulancia na 1. poschodí spojovacej chodby



#### Ústavná starostlivosť:

- realizovaná na ORL lôžkovom oddelení vo forme ukončenej hospitalizácie
- OHV (osobitne hradené výkony)

ORL starostlivosť sa realizuje v ambulanciách na 1. poschodí v spojovacej časti nemocnice, na ktorom sa nachádza aj audiometrická vyšetrovňa a malá operačná sála. Lôžková časť je umiestnená na 7. poschodí lôžkovej

časti nemocnice, veľká operačná sála sa nachádza na 1. poschodí moderných centrálnych operačných sál. Lôžkové oddelenie má 21 lôžok na 7 izbách. V ambulanciách liečime viac ako 20 tisíc pacientov ročne, na lôžkovom oddelení hospitalizujeme viac ako 1800 pacientov v rámci JAS, OHV a ukončených hospitalizácií. Počas jedného kalendárneho roka realizujeme cez 1200 operácií v celkovej anestéze, urobíme viac ako 2 700 operačných zákrokov.

O prevádzku oddelenia a spokojnosť pacientov sa stará 32 zamestnancov – 10 lekárov, 2 operačné sestry z oddelenia a operačné sestry COS, 12 zdravotných sestier, dokumentačná sestra, 4 sanitárky, ošetrovatel' a upratovačka.

#### Poskytujeme tieto diagnostické výkony:

vyšetrenie ucha vrátane otomikroskopie, pneumootoskopie, tympanometrie, audiometrie, nadprahových testov, reflexometrie, vyšetrenia otoakustických emisií, vyšetrenia rovnovážneho aparátu, vyšetrenie nosa a PND- vrátane diafanoskopie, endoskopie nosa, nosohltana, vyšetrenia čuchu  
 vyšetrenie slinných žliaz, dutiny ústnej – sialografie, vyšetrenie chuti  
 vyšetrenie hltana, pažeráka – endoskopie flexibilné, rigidné,  
 vyšetrenie hrtana - flexibilná a rigidná laryngoskopia, zväčšovania laryngoskopia so stroboskopiou  
 vyšetrenia priedušnice a priedušiek - flexibilná a rigidná endoskopia

#### Poskytujeme tieto terapeutické výkony:

**ucha** - operačné riešenie vývojových porúch ušnice a vonkajšieho zvukovodu, plastickochirurgické riešenie deformácií ušnic najrozličnejšej etiológie, riešenie tumorov vonkajšieho ucha, riešenie exostóz a stenóz vonkajšieho zvukovodu, paracentézy, inzercie stipúl, myringoplastiky, tympanoplastiky, osikuloplastiky, sanačné operácie ucha

**nos** – plastickochirurgické úpravy vonkajšieho nosa - rinoplastiky, septoplastiky – operácie nosovej priehradky, turbinoplastiky – úpravy nosových mušlí studeným skalpelom, elektrokoaguláciou, laserom ev.prístrojom Celon, riešenie krvácaní z nosa – elektrokoaguláciou, obpichmi, ligatúrami, dermoplastikou, operačná liečba perforácií nosovej priehradky, operačná liečba prínosových dutín klasicky z vonkajšieho prístupu a endoskopicky s použitím optík a shavera, operačná liečba nezhubných tumorov nosa a PND, operačná liečba atrezii choán, stenóz a synéchií v nosovej dutine, liečba zlomenín tvárového skeletu

**dutina ústna a hltan** – chirurgické riešenie krátkej uzdičky, ranúl, riešenie patológie malých slinných žliaz a podjazykovej slinnej žľazy, odstraňovanie kameňov slinných žliaz, transpozícia vývodov slinných žliaz, resekcia nádorových ochorení s rekonštrukciou defektov lalokmi z okolia, chirurgické riešenie uzáveru oroantrálnych komunikácií, adenotomie – odstránenie nosohltanovej tonsily rozličnými technikami v miestnom a celkovom znecitlivení, tonsilotomie- zmenšenie podnebných mandlí rozličnými technikami- elektrokoaguláciou, Celonom, laserom, studeným skalpelom, tonsilektómia – odstránenie podnebných tonsíl rozličnými technikami v miestnom alebo celkovom znecitlivení, resekcie predĺženého styloidného výbežku, chirurgia pri chrápaní a syndróme spánkového apnoe- uvulopalatoplastiky, odstraňovanie cudzích telies, riešenie paratonsilárnych a parafaryngeálnych zápalov

**hrtan, priedušnica a priedušky, pažerák** – extrakcie cudzích telies v tráviacom a dýchacom systéme, laryngomikrochirurgia, laterofixácia hlasivky poľa Ejnela,, tracheotómie, biopsie tumorov

**očnica a slzné cesty** – operačná liečba nepriechodnosti slzných ciest- dacryocystorinostomia, conjunctivorinostomia s inzerciami stentov alebo bez nich, dekompesia očnice a optického kanála, drenáž abscesov očnice endoskopicky, riešenie zlomenín spodiny očnice

**hlava a krk** – operácie mediálnych a laterálnych krčných cýst a fistúl, chirurgické riešenie kožných a podkožných tumorov na hlave a krku s následným riešením defektov lalokovými plastikami, operácie podsánkových a príušných slinných žliaz, blokové disekcie.

MUDr. Ján Sopko  
 primár otorinolaryngologického oddelenia

## Unikátny DiscoGel nahradí operáciu vysokočenej medzistavcovej platničky

### Najmodernejšia metóda liečby vysokočenej medzistavcovej platničky

už aj v Nemocnici Poprad, a.s.

1 070 €

Vysokočenie medzistavcovej platničky spôsobuje pacientom silnú bolesť a kŕčové sťahy svalov pri pohybe i v pokojovom stave. Vážnejšie prípady si v minulosti vyžadovali nevyhnutný chirurgický zákrok. Moderná medicína prináša v súčasnosti metódu DiscoGel-u, vďaka ktorej je možné takéto prípady riešiť aj ambulantným výkonom. Miniinvazívnu liečbu bolesti chrbta touto metódou, o ktorú je v zahraničí veľký záujem, začala najnovšie ponúkať aj Nemocnica Poprad, a.s.

Chirurgický zákrok, ktorý bol v minulosti v prípade vysokočenia (hernie) medzistavcovej platničky nevyhnutný, pomáha nahradit' unikátny DiscoGel. Ide o implantát na báze gélu, ktorý sa pod CT a RTG navigáciou zavedie do stredu platničky - miesta, v ktorom došlo k prolapsu medzistavcovej platničky. DiscoGel vytvorí podtlak v platničke a dôsledkom toho sa výhrez vráti späť na pôvodné miesto. Tento zákrok vždy vykonáva špecialista v oblasti periradikulárných intervencií.

DiscoGel je v oblasti liečby prolapsu medzistavcovej platničky najmodernejšou metódou, ktorá sa vo svete používa viac ako 7 rokov (od r. 2007). Zákrok už absolvovalo viac ako 10 tisíc pacientov. Na Slovensko dorazila táto metóda vďaka špecialistom z Českej republiky.

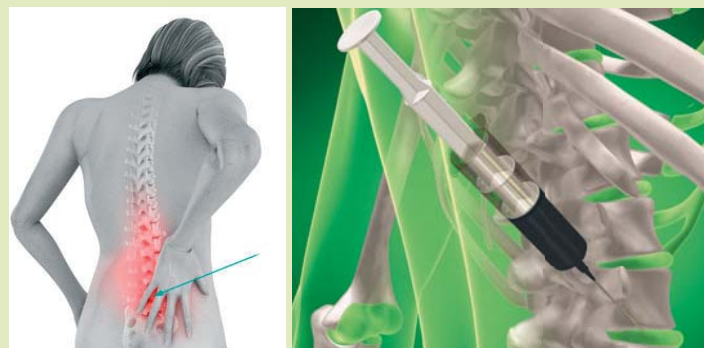
**Zdravotnícky výkon nie je hrađený z verejného zdravotného poistenia.**

**Výhody prípravku DiscoGel oproti predchádzajúcim metódam**

- **nie je nutný chirurgický zákrok, celý výkon prebieha ambulantne**
- **výkon prebieha v lokálnej, nie celkovej anestéze**

- **krátky čas výkonu (od 20 do 60 minút)**
- **jednodňová hospitalizácia (na fyziatricko – rehabilitačnom alebo geriatrickom oddelení)**
- **bez predoperačnej prípravy, výrazne kratšia práceneschopnosť a doba rekonvalescencie**
- **možnosť aplikovať DiscoGel na všetky oblasti chrbtice**
- **minimálne riziko komplikácií počas ambulantného výkonu**
- **viac ako 80% úspešnosť liečby**

Ďalšie informácie o metóde DiscoGelu s využitím prípravku DiscoGel a zdravotníckom zariadení Nemocnica Poprad, a.s., ktoré tento ambulantný výkon poskytuje, nájdete na webových stránkach [www.nemocnicapp.sk](http://www.nemocnicapp.sk). V prípade záujmu sa informujte priamo na recepcii Oddelenia diagnostickej a intervenčnej rádiológie (ODIR) na telefónnom čísle 052/ 7125 405.



(gal)

## Konečne prichádza jar

Každá žena vie, že pleť si vyžaduje dôkladnú starostlivosť. Prispôbujeme ju typu pleti, veku, ale v neposlednom rade aj ročnému obdobiu. Máme za sebou zimné mesiace. Chladné a nepriaznivé počasie bolo pre našu pleť mimoriadne záťažové, zanechalo na nej viditeľné stopy. Je drsnejšia, oslabená a predovšetkým dehydratovaná. Pôsobí unavená a mdlá. Príchod jari je preto impulzom pre zmenu v kozmetickú starostlivosť, nastáva ten správny čas na regeneráciu a revitalizáciu pleti.

V našej ambulancii sme opäť pre Vás pripravili balíčky ošetrov, pričom pri výbere sme vychádzali práve z potreby obnovy, hydratácie a oživenia pleti.

Do pozornosti by sme chceli dať mezoterapeutické ošetrov.

Ide o revitalizačnú metódu, pri ktorej do pokožky pomocou povrchových mikroinjekcií vpravujeme vitamínový roztok obohatený o kyselinu hyaluronovú. Týmto špeciálnym roztokom podporíme stratenú hydratáciu pleti, stimulujeme tvorbu elastínu a kolagénu. Výsledný efekt je zjavný, pleť je napnutá, prekrvená, svieža. Ošetrov robíme opakované, pričom interval medzi jednotlivými ošetrovami je 2-4 týždne, v závislosti od stavu hydratácie, typu pleti a veku.

V ponuke máme aj komplexné kozmetologické ošetrov, ktoré sme vrámci jarneho oživenia pleti obohatili o enzymatické peelings, hydratačné masky a vitamínové séra.

V neposlednom rade je stále vhodný čas na ošetrov pleti intenzívnym pulzným svetlom. Môžeme ho využiť na fotorejuvenizáciu, čiže celkové omladenie pleti, ale aj na odstránenie neželaného začervenania alebo drobných cievok či pigmentových fliačikov, ktoré sme po zime spozorovali.

S prichádzajúcim jarným obdobím cítime aj prirodzenú potrebu odľahčenia organizmu, eliminácie prípadných nadbytočných kilogramov.

Zaujímate sa o svoje telo. Začínate úpravou jedálnička, zvyšujeme pohybové aktivity, hľadáme možnosti ako vyformovať postavu.

V ponuke našej ambulancie je v oblube klientok prístrojová lymfodrenáž. Ide o tlakovú masáž, ktorá je založená na prerušovanej kompresii končatín a vytváraní tlakovej vlny, ktorá podporuje krvný a lymfatický systém. Lymfatický systém je zodpovedný za zber a odplavovanie odpadových látok z telesných tkanív. Ošetrov má veľa indikácií, liečebných aj preventívnych. V estetickú medicínu však zmierňuje prejavy celulitidy - „pomarančovej kože“, výrazne zlepšuje štruktúru a elasticitu pokožky, celkovo detoxikuje a regeneruje organizmus.

Ako novinku vrámci ošetrov celulitidy a formovania problémových partií tela uvádzame ultrazvukové ošetrov. Ultrazvukové vlny po priložení hlavice na pokožku postupne zohrievajú tukovú vrstvu, vytvárajú mikromasáž a najmä rozbíjajú tukové bunky. Obsah rozbitých tukových buniek sa vyleje do medzibunkového priestoru a odtiaľ je prirodzene odplavovaný lymfatickým systémom z organizmu. Vzniknuté teplo aj mikromasáž stimulujú cirkuláciu lymfatického systému, posilňujú zásobovanie buniek výživnými látkami a zvyšujú priepustnosť bunkovej membrány. Navyše, prehrievanie tkaniva zvyšuje metabolizmus tukov.

Pred ultrazvukovým odstraňovaním celulitidy je potrebné dodržiavať pitný režim, rozprúdiť lymfatický systém a na pokožku aplikovať gél proti celulitide.

Konečne prichádza jar a tá so sebou prináša radosť zo slnečných dní a túžbu po dobrej nálade.

Spravte teda radosť seba, Vášmu telu aj pleti. Radi vás privítame v našej ambulancii lekárskej kozmetiky a poradíme Vám.

MUDr. Veronika Mladoňová  
Ambulancia lekárskej kozmetiky

## AKCIE PLATIA DO 30.06.2015

### JEMNÁ A HLADKÁ PLEŤ II.

3 x diamantová dermabrázia  
3 x aplikácia séra Matricium

zľava 20% akciová cena: **50,40 €**

### VITAMÍNOVÁ BOMBA PRE PLEŤ

3 x mezoterapia tváre a krku

zľava 20% akciová cena: **110,40 €**

### FOTOOMLADENIE TVÁRE

2 x IPL ošetrovanie tváre  
bonus zdarma: 1 x IPL ošetrovanie tváre

akciová cena: **110,00 €**

### VLASOVÁ MEZOTERAPIA

4 x vlasová mezoterapia

zľava 20% akciová cena: **131,20 €**

### HYDRATÁCIA A SPEVNENIE TVÁRE

4 x ultrazvukové ošetrovanie pleti  
4 x aplikácia gélu pod ultrazvuk

zľava 20% akciová cena: **38,40 €**

### ZRELÁ PLEŤ

odličenie, tonizácia, naparenie pleti  
skin scrubber – ultrazvukové čistenie pleti  
pleťová maska - revitalizačná aplikácia séra

zľava 20% akciová cena: **20,00 €**

### CELULITÍDA – JEDNA OBLASŤ

5 x ultrazvukové ošetrovanie  
5x aplikácia anticelulitídového gélu  
5x lymfodrenáž DK

zľava 30% akciová cena: **89,25 €**

### STOP POTENIU!

1 x aplikácia botulotoxínu na korekciu nadmerného potenia - podpažšie

akciová cena: **320,00 €**

### RELAX BALÍK

1 x masáž tváre a dekoltu  
1x EGF Refresh/Tight maska na tvár

zľava 20% akciová cena: **20,80 €**

### UNAVENÉ NOHY – SVIEŽA PLEŤ

10 x lymfodrenáž  
10x kryomasáž tváre

zľava 20% akciová cena: **80,20 €**

*Jarná ponuka služieb*

Tel.: 052/ 7125 832 • 0948 097 990 • 0948 097 991

kozmetika@nemocnicapp.sk



#### PRENÁJOM PRIESTOROV

Nemocnica Poprad, a.s. ponúka priestory na prenájom v budove **Kožného pavilónu na 1. a 2. poschodí**. Budova Kožného pavilónu bola rekonštruovaná v roku 2008. Ide o zateplenú dvojposchodovú budovu s plastovými oknami. Na poschodia vedie schodiško a schodisková plošina pre imobilných pacientov. Informácie o cenách nájdete v cenníku výkonov. Kontaktujte nás telefonicky 052/ 7125 216



Volné priestory



## ANTIBAKTERIÁLNE PONOŽKY, TRIČKA, NOHAVIČKY, BOXERKY

### Bielizeň vlúdna k pokožke

Riešime vaše problémy s alergiami, mykózami a nadmerným potením

ABOUT



100% bio bavlna, modalové vlákno. S obsahom striebra a včelieho vosku.

nanosilver

[www.komfort-shop.sk](http://www.komfort-shop.sk)

+421 911 833 444  
obchod@komfort-shop.sk

KSHOP

#### Za zdravím

dvojmesačník pre klientov Nemocnice Poprad, a.s. Vydáva Nemocnica Poprad, a.s.  
Šéfredaktorka: **PhDr. Sylvia Galajda**. Sídlo vydavateľa a adresa redakcie: Nemocnica Poprad, a.s., Banická 803/28, 058 45 Poprad. IČO: 36513458. Telefóny: sekretariát 052/ 7125 767, ústredňa 052/ 7125 111, fax: 052/ 7125 555, inzercia a podnety 0905 869 128. E-mail: sekretariat@nemocnicapp.sk. Rozširuje Nemocnica Poprad, a.s.  
Nevyžadované príspevky a fotografie redakcia nevracia, vyhradzuje si právo krátenia príspevkov.  
Pre-press: REPROGRAPH studio, s.r.o., Poprad. Tlač: Tlačiareň Kežmarok GG, s.r.o.  
Dátum vydania: apríl 2015 • ročník vydávania: 2. ročník • evidenčné číslo: EV 5073/14 • ISSN 1339-8075



## Vaše zdravie na 1. mieste

### balík LADY

Program LADY je určený pre pracovne zaťažené ženy, u ktorých je vyššie riziko infarktu či iného vážneho poškodenia zdravia. Program ponúka celú škálu diagnosticko-preventívnych vyšetrení, vrátane kardiovaskulárnej prehliadky a ultrazvukových vyšetrení.

#### BALÍK OBSAHUJE

- Interné vyšetrenie
- Vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, EKG, echoKG
- Vyšetrenie dychovej kapacity pľúc
- Biochemické a hematologické vyšetrenia
- Sonografické vyšetrenie brušných orgánov
- Sonografické vyšetrenie prsníkov
- Gynekologické vyšetrenie
- Urologické vyšetrenie
- Ušno – nosno – krčné vyšetrenie
- Očné vyšetrenie
- Kožné vyšetrenie
- Záverečná správa

cena balíka  
**320,- €**

#### BALÍK NAD 40 ROKOV OBSAHUJE NAVYŠE

- Vyšetrenie onkomarkerov – prítomnosti rakovinových buniek
- Ergometrické vyšetrenie – EKG počas fyzickej záťaže
- Mamografia
- Densitometria

**40+**

cena balíka  
**350,- €**

### balík GENTLEMAN

Program GENTLEMAN je určený pre pracovne zaťažené osoby, u ktorých je vyššie riziko infarktu či iného vážneho poškodenia zdravia. Program ponúka celú škálu diagnosticko-preventívnych vyšetrení, vrátane kardiovaskulárnej prehliadky a ultrazvukových vyšetrení. Jeho účastníkom sa poskytuje aj poradenstvo o rizikových faktoroch vzniku ischemickej choroby srdca.

#### BALÍK OBSAHUJE

- Interné vyšetrenie
- Vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, EKG, echoKG
- Vyšetrenie dychovej kapacity pľúc
- Biochemické a hematologické vyšetrenia
- Sonografické vyšetrenie brušných orgánov
- Urologické vyšetrenie
- Ušno – nosno – krčné vyšetrenie
- Očné vyšetrenie
- Kožné vyšetrenie
- Záverečná správa

cena balíka  
**320,- €**

#### BALÍK NAD 40 ROKOV OBSAHUJE NAVYŠE

- Vyšetrenie onkomarkerov – prítomnosti rakovinových buniek
- Ergometrické vyšetrenie – EKG počas fyzickej záťaže
- Sonografické vyšetrenie prostaty

**40+**

cena balíka  
**350,- €**

## to všetko vám zabezpečí vysoký komfort preventívnej prehliadky



Preventívne prehliadky vykonávame nad rámec verejného zdravotného poistenia pre samoplatcov. Podrobný rozpis vyšetrení nájdete na webovej stránke nemocnice. Pre objednávky a ďalšie informácie nás prosím kontaktujte.

Nemocnica Poprad, a.s. | Banická 803/28 | 058 45 Poprad | [www.nemocnicapp.sk](http://www.nemocnicapp.sk)  
Tel. 0915 938 905 | 052/ 7125 282 | [prehliadky@nemocnicapp.sk](mailto:prehliadky@nemocnicapp.sk)

## Bufet Nemocnice Poprad, a.s.



Bufet ponúkajúci služby klientom Nemocnice Poprad, a.s.

sa nachádza v lôžkovej časti nemocnice na -1. poschodí (1.suterén). Bufet je otvorený denne od pondelka do piatku od 6:30 do 16.00, v sobotu, nedeľu a počas sviatkov od 12:00 do 15:00. Bufet ponúka okrem iného výrobky studenej kuchyne, šaláty a tiež koláče a zákusky a jeho služby môžete využiť aj pri organizovaní rôznych podujatí s občerstvením. Dobrú chuť! :)

## Ponuka reklamného priestoru

Ponúkame prenájom reklamnej plochy priamo v centre mesta Poprad a navyše na mieste s vysokou cirkuláciou ľudí, Vašich potenciálnych zákazníkov. Ide o možnosť umiestnenia reklamy na minimálne 3 LCD obrazovkách, ktoré sa nachádzajú na prizemí komplementu (spojovacia chodba) nemocnice pri Oddelení centrálného príjmu, na 1. poschodí polikliniky a na 1. poschodí komplementu. Obrazovky sa nachádzajú pri najviac navštevovaných ambulanciách všeobecných a odborných lekárov a niektorých ambulanciách LSPP. Priemerná denná návštevnosť počas pracovného týždňa v nemocnici je cca 5000 ľudí.

Reklamné spoty je možné dodať v dĺžke do 30 alebo od 30 do 60 sekúnd. Vysielanie spotu nad časový rámec je možné po úprave cenníkovej ceny.

Video by malo byť vo formáte mpeg4, rozmer 720 x 400 25 fps. Obrázky môžu byť vo formátoch jpg, png, bmp s rozmermi 720 x 400.

Spoty sa vysielajú každý pracovný deň od 7:00 do 14:00 a to minimálne 2 x v hodine.

**Ponúkame tiež možnosť inzerovať v týchto novinách. Blížšie informácie na telefónnom čísle 0905 869 128.**