

## POKYNY PRED PLÁNOVANOU OPERÁCIU

**1. Informujte svojho všeobecného lekára o tom, že budete operovaná/ý a potrebujete predoperačné vyšetrenia. Interné predoperačné vyšetrenie realizuje buď osobne všeobecný lekár, alebo Vás odošle na internú ambulanciu.**

**a) potrebné podklady pre vyšetrenia sú EKG, RTG pľúc, odber krvi: KO, FW, biochémia - urea, kreatinín, glykémia, hepatálne testy, mineralogram, hemokoagulačný skrining a moč orientačne.**

**b) potom samotné interné predoperačné vyšetrenie**

**3. Po internom vyšetrení choďte na anestéziologické predoperačné vyšetrenie.**

**Ak máte predoperačné interné a anestéziologické vyšetrenie, prídte podľa objednania na hospitalizáciu.**

**Dopredu je možné zarezervovať si nadštandardnú izbu – WC, sprcha, internet, chladnička, kanvica – cena 30€ /noc (t.č. 052/7125 285). Možné je ubytovať na nadštandardnej izbe aj rodiča s dieťaťom.**

**V deň hospitalizácie sa hlásite u vedúcej sestry ráno 6:30 nalačno na 6. poschodí.**

**Na hospitalizáciu si prineste:**

1. kartičku poistenca
2. potrebnú dokumentáciu (posledné vyšetrenie od traumatológa, ktorý vás objednal na operáciu, anestéziologické vyšetrenie, interné vyšetrenie + výsledky krvi, ak máte RTG, CT, MR na CD nosiči
3. pyžamo, pevné papuče, prípravky na osobnú hygienu,
4. nenadávkované lieky, ktoré bežne užívate,
5. jednorazové holenie /na prípravu operačného miesta/
6. ortézu, barly, ak už vám boli predtým predpísané

**Na hospitalizáciu si nenoste:** cenné veci ( šperky, veľa peňazí, a pod...).

V prípade porušenia tohto upozornenia, si za svoje osobné veci zodpovedáte sami.

### **Predoperačná príprava:**

Hygiena celého tela ráno v deň operácie  
Odstránenie líčenia  
Odstránenie šperkov  
Odlakovanie, čistota nechtov  
Nič nejesť, nepiť od 24 hod  
Ráno s hltom vody zapíť lieky podľa ordinácie lekára

### **Prevenia pooperačných komplikácií:**

Včasná mobilizácia,  
rehabilitácia podľa ordinácie lekára  
Rozcvičovanie voľných kĺbov na končatinách  
Nácvik hlbokých nádychov, výdychov  
Neholiť operačné miesto  
Bandáž dolných končatín pred spustením nôh z postele

Ak sa nemôžete dostaviť **z vážnych dôvodov** na hospitalizáciu, oznámte nám to aspoň deň vopred do 12:00 hod na telefónnom čísle **052/7125453**

**Dodržiavajte návštevne hodiny!** Informácie pre príbuzných sú tiež poskytované v tomto čase:

**pondelok – piatok: 14:00 – 17:00 hod.**

**sobota, nedeľa, sviatky: 13:00 – 15:00 hod**